



## Letnie wspomnienie

Jadłospis 13.09.2021 – 24.09.2021

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek</b> <b>13.09.2021</b>  <b>Kcal 1050</b>	<i>Bułka pszenna</i> <i>/mąka <b>pszenna</b>, jaja/  <b>masło</b>  <i>pasztet zapiekany</i>  <i>/ soja, seler/  <i>kawa na <b>mleku</b></i>  <i>/ jęczmień, żyto/</i> </i></i>	<i>Bogracz z ziemniakami</i> <i>/ papryka czerwona, pomidor, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, ziemniaki, udziec z kurczaka/  <i>knedle z twarogiem, malinami i masłem</i>  <i>/mąka <b>pszenna</b>, jaja, ziemniaki, <b>twaróg</b>, malina, <b>masło</b>, /  <i>sok warzywno-owocowy</i>  <i>/ marchew, jabłko/</i> </i></i>	<i>Kisiel z jabłkami</i> <i>/mąka ziemniaczana, cukier, jabłko/  <i>wafelki ryżowe</i> </i>
<b>Wtorek</b> <b>14.09.2021</b>  <b>kcal 1020</b>	<i>Chleb słonecznikowy</i> <i>/mąka <b>pszenna</b>, jaja/  <b>masło</b>  <i>ser żółty</i>  <i>pomidor</i>  <i>kawa na <b>mleku</b></i>  <i>/jęczmień, żyto/</i> </i>	<i>Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z makaronem</i> <i>/pomidory, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, pietruszka zielona, kurczak, śmietana, mąka <b>pszenna</b>, jaja/  <i>frykadelki wieprzowe z papryką i kukurydzą</i>  <i>/szynka, jajko, cebula, papryka, kukurydza, olej, mąka pszenna/  <i>ziemniaki z koperkiem</i>  <i>sałata zielona z jogurtem</i>  <i>/ jogurt/  <i>kompot owocowy</i> </i></i></i>	<i>Salatka owocowa</i> <i>/ arbuz, gruszka, winogrona/  <i>chrupki kukurydziane</i> </i>

<p><b>Środa</b> <b>15.09.2021</b></p> <p><b>kcal 1000</b></p>	<p>Chleb orkiszowy /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b> / <b>masło</b> baleron drobiowy /soja/ pomidor b/s kawa na <b>mleku</b> / <b>jęczmień</b>, <b>żyto</b>/</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami /ogórek kiszony, mąka <b>pszenna</b>, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, <b>śmietana</b>/ spaghetti z sosem bolońskim / szynka, mąka <b>pszenna</b>, pomidory pellati , cebula, olej/ lemoniada z pomarańczą i miętą świeże brzoskwinie</p>	<p>Weka /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/ <b>masło</b> pasztet z cukinii /cukinia, <b>jaja</b>, marchew, pieczarka, cebula, bułka tarta, oliwa/ herbata z miodem</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>16.09.2021</b></p> <p><b>Kcal</b> <b>1015</b></p>	<p>Bułka pszenna / mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/ <b>masło</b> awanturka z twarogu /rzodkiewka, szczypior, <b>śmietana</b>/ dżem herbata z cytryną</p>	<p>Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym / marchew, pietruszka, cebula, imbir, <b>śmietana</b>, mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>// paprykarz z indyka / udziec z indyka, cebula, papryka kolorowa, olej, mąka <b>pszenna</b>/ kasza <b>jęczmienna</b> mizeria z rzodkiewką / <b>śmietana</b>, <b>jogurt</b>/ kompot z owoców mieszanych / porzeczka, śliwka, jabłko/</p>	<p>Deser <b>jogurtowy</b> z owocami, płatkami kukurydzianymi, tartą gorzką czekoladą woda mineralna</p>
<p><b>Piątek</b> <b>17.09.2021</b></p> <p><b>kcal 1025</b></p>	<p>Bułka razowa / mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/ <b>masło</b> <b>ser</b> gouda pomidor liść sałaty kawa na <b>mleku</b> /żyto, <b>jęczmień</b>/</p>	<p>Zupa brokułowa z ryżem /brokuł świeży, marchew, pietruszka, cebula, porcje rosółowe, <b>śmietana</b>/ filet rybny panierowany /połędwica z <b>dorsza</b>, mąka <b>pszenna</b>, <b>jajko</b>, <b>bułka</b> tarta, olej/ ziemniaki z koperkiem surówka z kiszonej kapusty /kapusta biała, marchew, cebula, olej / kompot owocowy</p>	<p>Weka / mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/ <b>masło</b> <b>jajko</b> szczypiorek herbata z <b>mlekiem</b></p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>20.09.2021</b></p> <p><b>kcal 1000</b></p>	<p>Chleb słonecznikowy /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/ <b>masło</b> szynka wieprzowa rzodkiewka kawa na mleku /jęczmień, żyto/</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami / burak, barszcz kiszony, czosnek ,marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, , <b>śmietana</b> / kluski leniwe z twarogiem, mus z mango z brzoskwinią / mąka <b>pszenna</b> , ziemniaki , <b>jaja</b>, <b>twaróg</b>, <b>masło</b>, / herbata z sokiem</p>	<p>Waniliowy budyń z malinami / mąka ziemniaczana, <b>jaja</b>, <b>mleko</b> , wanilia/</p>

<p><b>Wtorek</b> <b>21.09.2021</b></p> <p><b>Kcal 1005</b></p>	<p><i>Weka</i> <i>/mąka pszenna, jaja/ <b>masło</b></i> <i>twarożek z pomidorem i papryką</i> <i>/twaróg, jogurt/ herbata z sokiem</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami</i> <i>/ kalafior, marchew, pietruszka, seler, cebula, <b>śmietana</b>, kurczak/ medalion z indyka duszony w piecu w sosie</i> <i>koperkowo- śmietanowym</i> <i>/ filet z indyka, koper świeży, olej, <b>śmietana</b>/ ryż biały</i> <i>surówka z marchwi z pomarańczą i oliwą</i> <i>kompot śliwkowo- jabłkowy</i></p>	<p><i>Jabłko nadziewane zapiekane</i> <i>/ dżem, białko <b>jaja</b>, cukier/ wafelki kukurydziane</i> <b>masło</b> <i>bawarka</i> <i>/ mleko /</i></p>
<p><b>Środa</b> <b>22.09.2021</b></p> <p><b>Kcal 1015</b></p>	<p><i>Bułka pszenna</i> <i>/mąka pszenna, jaja/ <b>masło</b></i> <i>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</i> <i>/jajko, jogurt/ kawa na <b>mleku</b></i> <i>/jęczmień, żyto/</i></p>	<p><i>Zupa ziemniaczana na wędzonce</i> <i>/ ziemniaki, marchew, pietruszka, por, boczek wędzony, mąka <b>pszenna</b> / makaron po włosku</i> <i>/ mąka <b>pszenna, jaja</b>, szpinak, pomidor suszony, filet z kurczaka</i> <i>czosnek olej, / świeży sok owocowy pyłek</i> <i>/jabłko, pomarańcz, cytryna, kurkuma/</i></p>	<p><i>Ciasto ze śliwkami</i> <i>/ mąka <b>pszenna, jaja, masło, mleko</b>, cukier, śliwki, <b>śmietana</b>/ kakao na <b>mleku</b></i></p>
<p><b>Czwartek</b> <b>23.09.2021</b></p> <p><b>Kcal 1000</b></p>	<p><i>Chleb mieszany</i> <i>/mąka pszenna, jaja/ <b>masło</b></i> <i>szynka drobiowa</i> <i>/soja/ ogórek świeży</i> <i>kawa na mleku</i> <i>/jęczmień, żyto/</i></p>	<p><i>Rosół z makaronem i zielona pietruszką</i> <i>/ wołowina, kaczką, kurczak, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kapusta</i> <i>włoska, pory, mąka <b>pszenna, jaja</b>/ sztuka mięsa w aksamitnym sosie chrzanowym</i> <i>/ wołowina, mąka <b>pszenna, masło</b>, chrzan, <b>śmietana</b>/ ziemniaki z koperkiem</i> <i>fasolka żółta z <b>masłem</b></i> <i>herbata z cytryną</i></p>	<p><i>Galaretka z brzoskwinia</i> <i>biszkopty</i> <i>/ mąka <b>pszenna, jaja, mleko</b>/</i></p>
<p><b>Piątek</b> <b>24.09.2021</b></p> <p><b>Kcal 1020</b></p>	<p><i>Bułka pszenna</i> <i>/ mąka <b>pszenna, jaja</b>/ <b>masło</b></i> <i>humus z pieczonego buraka z czarnuszką</i> <i>/ burak, ciecierzycyca, olej z dyni/ konfitura</i> <i>kawa/ <b>jęczmień, żyto</b>/ na <b>mleku</b></i></p>	<p><i>Zupa fasolowa z ziemniakami</i> <i>/ fasola jaś, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, kapusta włoska,</i> <i>mąka <b>pszenna</b>/ ryż z borówkami i jogurtem</i> <i>/jogurt, miód/ kompot owocowy</i></p>	<p><i>Domowa pizza</i> <i>/mąka <b>pszenna, jaja</b>, rukola ,olej, drożdże, pomidory, papryka, ser <b>mozzarella</b>/ herbata</i></p>

***Smacznego !!!***



***Dzieciom codziennie podawana jest woda mineralna niegazowana.***

***Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.***

***Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.***