



Jadłospis 22.11.2021 – 03.12.2021r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.11.2021 Kcal 1000	Bułka szpinakowa / mąka pszenna, jaja/ masło awanturka z twarogu z warzywami / rzodkiewka, szczypiorek/ herbata z cytryną kawa na mleku /jęczmień, żyto/	Zupa pieczarkowa z ziemniakami /pieczarki, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, mąka pszenna, śmietana/ kasza jęczmienna sznycelki wieprzowe / karczek, bułka pszenna, jaja, cebula, olej/ buraczki na ciepło / mąka pszenna, śmietana/ kompot gruszkowo jabłkowy z cynamonem	Weka /mąka pszenna, jaja/ masło jajko, pomidor herbata z cytryną
Wtorek 23.11.2021 Kcal 1100	Bułka pszenna /mąka pszenna, jaja/ , masło szynka wieprzowa/ soja/ kawa na mleku /jęczmień, żyto/	Zupa grochowa z makaronem na wędzonce / groszek żółty, marchew, pietruszka, natka pietruszki, seler, cebula, mąka kukurydziana / risotto z warzywami, pieczonym kurczakiem /ryż, olej, mieszanka warzywna b. selera, filet z kurczaka / sos koperkowy /mąka pszenna, mleko/ kompot agrestowo- truskawkowy	Budyń czekoladowy z borówkami / mleko, mąka ziemniaczana , jaja, kakao, cukier/
Środa 24.11.2021 Kcal 1005	Chleb słonecznikowy / mąka pszenna, jaja/ masło pasta rybna z jajkiem, papryką świeżą, szczypiorkiem / sprotki, jajka, majonez/	Zupa jarzynowa z ziemniakami, natką pietruszki /mieszanka warzywna b. selera, kapusta włoska, marchew, pietruszka, por, śmietana/ pierogi ruskie z masłem / mąka pszenna, jaja , masło, twaróg , ziemniaki , cebula/ kompot wiśniowy	Mus owocowy biszkopty / mąka pszenna, jaja, mleko/

	<i>herbata z cytryną i miodem</i>		
Czwartek 25.11.2021	<i>Bułka kukurydziana</i> <i>/ mąka kukurydziana, pszenna, jaja/</i> masło <i>parówka 85% mięsa / soja/</i> <i>ketchup domowy</i> <i>/ pomidory, papryka, oliwa/</i> <i>herbata z sokiem malinowym</i>	<i>Rosolnik z warzywami i zacierką</i> <i>/ kurczak, indyk, marchew, seler, por, pietruszka natka, mąka pszenna/</i> <i>pieczeń schabowa w sosie śliwkowym</i> <i>/schab, cebula oliwa, śliwki suszone , mąka ziemniaczana/</i> <i>ziemniaki z koperkiem</i> <i>surówka z marchwi i jabłka</i> <i>sok bajkowy</i> <i>/jabłko, ananas, cytryna ,mięta/</i>	<i>Chleb sojowy</i> <i>/ mąka pszenna, soja, jaja/</i> masło <i>pasztet drobiowy</i> <i>/ soja/</i> <i>szczypiorek</i> <i>herbata</i>
Piątek 26.11.2021	<i>Płatki kukurydziane na mleku</i> <i>chleb słonecznikowy</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło <i>konfitura</i> <i>herbata z miodem</i>	<i>Barszcz czerwony ukraiński z fasolką</i> <i>/ buraki, barszcz kiszony, marchew, pietruszka, cebula, porcje rosółowe,</i> <i>cytryna, mąka pszenna, śmietana/</i> <i>ziemniaki z koperkiem</i> <i>ryba po grecku w jarzynie</i> <i>/ dorsz, marchew, pietruszka, seler, papryka kolorowa, pomidory, oliwa/</i> <i>kompot z owoców mieszanych 200ml</i>	<i>Tortellini w sosie serowym</i> <i>/ ser ricotta, , szpinak, pomidory cherry,</i> <i>grillowany bakłażan,</i> <i>marchewka ,śmietana/</i> <i>herbata z cytryną</i>
Poniedziałek 29.11.2021	<i>Chleb graham</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło <i>kiełbasa drobiowa / soja /</i> <i>rzodkiewka</i> <i>kawa z mlekiem/ żyto, jęczmień/</i>	<i>Kartoflanka</i> <i>/ ziemniaki, marchew, pietruszka seler, por, kapusta włoska, kurczak,</i> <i>śmietana/</i> <i>gołąbki z mięsem</i> <i>/ kapusta biała, łopatka wieprzowa, ryż, cebula, olej/</i> <i>sos grzybowy</i> <i>/ pieczarka, cebula, masło, śmietana/</i> <i>kompot z owoców mieszanych</i> <i>owoce świeże</i>	<i>Kisiel z owocami</i> <i>chrupki kukurydziane</i>
Wtorek 30.11.2021	<i>Bułka grahamka</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło <i>ser gouda</i> <i>ogórek świeży</i> <i>kawa zbożowa/ jęczmień, żyto /</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem</i> <i>/pomidory pellatii, marchew, pietruszka, seler, cebula, porcje rosółowe,</i> <i>śmietana/</i> <i>kasza pęczak z warzywami</i> <i>zraz wieprzowy</i> <i>/ karczek, cebula, olej, mąka pszenna/</i> <i>surówka z selera</i> <i>/jabłko, seler, jogurt, brzoskwinia/</i> <i>kompot z czarnej porzeczki z jabłkiem</i>	<i>Owsianka z musem owocowym</i> <i>/płatki owsiane, wiśnia, daktyle, kakao/</i> <i>wafelek ryżowy z masłem</i> <i>bawarka</i> <i>/mleko/</i>
Środa 01.12.2021	<i>Bułka szpinakowa</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło <i>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</i>	<i>Chrzanówka z ziemniakami, pietruszką zieloną</i> <i>/chrzan, mąka pszenna, czosnek, marchew, cebula, pietruszka,</i> <i>śmietana, jajko/</i> <i>makaron penne ze szpinakiem, twarogiem, prażonymi</i>	<i>Graham / mąka pszenna, jaja/</i> masło <i>szynka wieprzowa / soja/</i> <i>pomidor b/s</i>

	<i>kawa na mleku / żyto, jęczmień /</i>	<i>płatkami migdałów / mąka pszena, jaja, twaróg, masło, szpinak, ser feta, oliwa/ Kompot gruszkowo -truskawkowy</i>	<i>herbata</i>
Czwartek 02.12.2021 Kcal 1010	<i>Bułka pszenna / mąka pszena, jaja/ masło ser żółty ogórek kiszony herbata</i>	<i>Rosół z makaronem /szponder wołowy, kurczak, marchew, pietruszka, seler, cebula, kapusta włoska, mąka pszena, jaja/ kotlet panierowany w otrębach owsianych / udziec z kurczaka, olej, płatki owsiane, mąka pszena, jaja, mleko/ ziemniaki z koperkiem surówka z pekińskiej sałaty / pekińska, jabłko, cebula, marchew, jogurt, śmietana/ sok marchewkowe pole /jabłko, marchew, pietruszka, cytryna/</i>	<i>Galaretka agrestowa z owocami i bitą śmietaną chrupki kukurydziane</i>
Piątek 03.12.2021 Kcal 1050	<i>Chleb wieloziarnisty / mąka pszena, jaja/ masło pasztet warzywny / soczewica, soja, seler, olej/ pomidor żółty b/s kawa na mleku / żyto, jęczmień/</i>	<i>Krem dyniowy z grzankami /dynia, pomidor, imbir, czosnek, pietruszka, marchew, mąka pszena, śmietana/ złociste kotlety rybne /miruna, jajko, bułka tarta, cebula, olej/ ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty kiszonej z oliwą herbata ziołowa</i>	<i>Owoce świeże ciasteczka zbożowe / mąka pszena, jaja, owoce suszone/</i>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.