



	<b>Obiad 22.11.2021—03.12.2021</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>22.11.2021</b>  <b>kcal 650</b>	<i>Zupa pieczarkowa z ziemniakami</i> <i>/pieczarki, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, mąka <b>pszenna</b>, śmietana/</i> <b>kasza jęczmienna</b> <i>sznycelki wieprzowe</i> <i>/ karczek, bułka <b>pszenna</b>, jaja, cebula, olej/</i> <i>buraczki na ciepło</i> <i>/ mąka <b>pszenna</b>, śmietana/</i> <i>kompot gruszkowo jabłkowy z cynamonem</i>
<b>Wtorek</b> <b>23.11.2021</b>  <b>kcal 620</b>	<i>Zupa grochowa z makaronem na wędzonce</i> <i>/ groszek żółty, marchew, pietruszka, natka pietruszki, <b>seler</b>, cebula, mąka kukurydziana /</i> <i>risotto z warzywami, pieczonym kurczakiem</i> <i>/ryż ,olej, mieszanka warzywna b. selera, filet z kurczaka /</i> <i>sos koperkowy</i> <i>/mąka <b>pszenna</b>, mleko/</i> <i>kompot agrestowo- truskawkowy</i>
<b>Środa</b> <b>24.11.2021</b>	<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami, natką pietruszki</i> <i>/mieszanka warzywna b. selera, kapusta włoska, marchew, pietruszka, por, śmietana/</i>

<p><b>Kcal 630</b></p>	<p><i>pierogi ruskie z masłem</i> / mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b> , <b>masło</b>, <b>twaróg</b> , ziemniaki , cebula/ <i>kompot wiśniowy</i></p>
<p><b>Czwartek</b> <b>25.11.2021</b> <b>Kcal</b></p>	<p><i>Rosolnik z warzywami i zacierką</i> / kurczak, indyk, marchew, <b>seler</b>, por, pietruszka natka, mąka <b>pszenna</b>/ <i>pieczeń schabowa w sosie śliwkowym</i> /schab, cebula oliwa, śliwki suszone , mąka ziemniaczana/ <i>ziemniaki z koperkiem</i> <i>surówka z marchwi i jabłka</i> <i>sok bajkowy</i> /jabłko, ananas, cytryna ,mięta/</p>
<p><b>Piątek</b> <b>26.11.2021</b> <b>Kcal</b></p>	<p><i>Barszcz czerwony ukraiński z fasolką</i> / buraki, barszcz kiszony, marchew, pietruszka, cebula, porcje rosółowe, cytryna, mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana</b>/ <i>ziemniaki z koperkiem</i> <i>ryba po grecku w jarzynie</i> / <b>dorsz</b>, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, papryka kolorowa, pomidory, oliwa/ <i>kompot z owoców mieszanych 200ml</i></p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>29.11.2021</b> <b>Kcal 640</b></p>	<p><i>Kartoflanka</i> / ziemniaki, marchew, pietruszka <b>seler</b>, por, kapusta włoska, kurczak, <b>śmietana</b>/ <i>gołąbki z mięsem</i> / kapusta biała, łopatka wieprzowa, ryż, cebula, olej/ <i>sos grzybowy</i> / pieczarka, cebula, masło, <b>śmietana</b>/ <i>kompot z owoców mieszanych</i> <i>owoce świeże</i></p>
<p><b>Wtorek</b> <b>30.11.2021</b> <b>Kcal 650</b></p>	<p><i>Zupa pomidorowa z makaronem</i> /pomidory pellatii, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, porcje rosółowe, <b>śmietana</b>/ <i>kasza <b>pęczak</b> z warzywami</i> <i>zraz wieprzowy</i> / karczek, cebula, olej, mąka <b>pszenna</b>/ <i>surówka z selera</i> /jabłko, <b>seler</b>, <b>jogurt</b>, brzoskwinia/ <i>kompot z czarnej porzeczki z jabłkiem</i></p>

<p><b>Środa</b> <b>01.12.2021</b></p> <p><b>Kcal 620</b></p>	<p><i>Chrzanówka z ziemniakami, pietruszką zieloną</i> <i>/chrzan, mąka <b>pszenna</b>, czosnek, marchew, cebula, pietruszka, <b>śmietana, jajko</b>/</i> <i>makaron penne ze szpinakiem, twarogiem, prażonymi płatkami migdałów</i> <i>/ mąka <b>pszenna, jaja, twaróg, masło</b>, szpinak , ser <b>feta</b>, oliwa/</i> <i>kompot gruszkowo- truskawkowy</i></p>
<p><b>Czwartek</b> <b>02.12.2021</b></p> <p><b>Kcal 630</b></p>	<p><i>Rosół z makaronem</i> <i>/szponder wołowy, kurczak, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, kapusta włoska, mąka <b>pszenna, jaja</b>/</i> <i>kotlet panierowany w otrębach owsianych</i> <i>/ udziec z kurczaka, olej, płatki <b>owsiane</b>, mąka <b>pszenna, jaja, mleko</b>/</i> <i>ziemniaki z koperkiem</i> <i>surówka z pekińskiej sałaty</i> <i>/ pekińska, jabłko, cebula, marchew, jogurt, śmietana/</i> <i>sok marchewkowe pole</i> <i>/jabłko, marchew, pietruszka, cytryna/</i></p>
<p><b>Piątek</b> <b>03.12.2021</b></p> <p><b>Kcal 650</b></p>	<p><i>Krem dyniowy z grzankami</i> <i>/dynia, pomidor, imbir, czosnek, pietruszka, marchew, mąka <b>pszenna, śmietana</b>/</i> <i>złociste kotlety rybne</i> <i>/miruna, jajko, bułka tarta, cebula, olej/</i> <i>ziemniaki z koperkiem</i> <i>surówka z kapusty kiszonej z oliwą</i> <i>herbata ziołowa</i></p>

**Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.**



**Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.**