



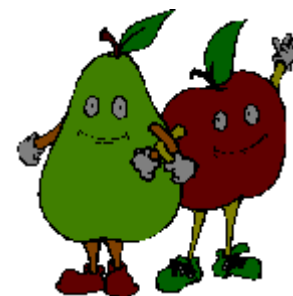
Jadłospis 03.01.2022 – 14.01.2022

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 03.01.2022 Kcal 980	Kawa na mleku /jęczmień, żyto/ weka/ mąka pszenna , jaja/ masło ser żółty cząstki mandarynki	Zupa jarzynowa z makaronem /marchew, pietruszka, seler , por, kapusta włoska, mąka pszenna , kurczak , wędzony boczek/ placki ziemniaczane sos boloński kompot truskawkowy	Wafelki ryżowe masło powidło śliwkowo – czekoladowe bawarka na mleku
Wtorek 04.05.2022 Kcal 1000	Herbata z cytryną i miodem pieczywo mieszane /mąka orkiszowa, pszenna, jaja/, masło awanturka z twarogu z warzywami / jogurt , rzodkiewka, szczypiorek/	Krem cukiniowy z grzankami / cukinia, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna , jaja , śmietana / ziemniaki z koperkiem potrawka z kurczaka w jarzynie /szynka, cebula, mąka pszenna , olej/ kompot z owoców mieszanych	Mini drożdżówka z owocami / mąka pszenna , mleko , jaja , olej/ kakao na mleku migdałowym

<p>Środa 05.01.2022</p> <p>Kcal 1000</p>	<p>Kawa na mleku chleb słonecznikowy / mąka pszenna, jaja/ masło pasztet drobiowy / soja/ pomidor</p>	<p>Zupa z soczewicy przecierana z ziemniakami / soczewica, marchew, pietruszka, seler, mąką pszenna, śmietana/ makaron farfalle twarogiem i masłem / mąka pszenna, jajko, twaróg, olej/ sok porzeczkowo- jabłkowy</p>	<p>Kisiel żurawinowy chrupki kukurydziane</p>
<p>Piątek 07.01.2022</p> <p>Kcal 990</p>	<p>Herbata płatki kukurydziane na mleku rogal maślany /mąka pszenna, jaja, mleko/ masło konfitura wiśniowa</p>	<p>Zupa pieczarkowa z zacierką i pietruszką zieloną / pieczarka, marchew, pietruszka, por, seler, mąka pszenna, śmietana/ zapekany budyń z ryżu z jabłkami i pomarańczą / masło, białko jaj, miód, cynamon/ jogurt owocowy herbata</p>	<p>Czekolada na mleku weka / mąka pszenna, jaja/ masło ser homo owocowy</p>
<p>Poniedziałek 10.01.2022</p> <p>Kcal 1020</p>	<p>Kawa zbożowa/ jęczmień, żyto / na mleku bułka grahamka / mąka pszenna, jaja/ masło szynka wołowa ogórek świeży</p>	<p>Kapuśniak z kurczakiem i ziemniakami /kapusta kiszona, marchew, pietruszka ,cebula, seler, konc. pomidorowy ,mąka pszenna, masło/ pierogi ruskie z masłem / mąka pszenna, twaróg, ziemniaki, cebula, masło/ kompot wiśniowy</p>	<p>Weka / mąka pszenna, jaja/ masło pasztet drobiowy zapekany rzodkiewka tarta kawa na mleku</p>
<p>Wtorek 11.01.2022</p> <p>Kcal 1010</p>	<p>Herbata ziołowa kasza kukurydziana na mleku graham / mąka pszenna, jaja/ masło ser żółty szczypiorek</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami /szpinak, marchew, pietruszka, seler, cebula, śmietana, mąka pszenna/ udziec drobiowy z pieca / cebula, olej, mąka pszenna, śmietana ziola świeże/ sos słodko kwaśny /mąka ziemniaczana, imbir, ananas, sok pomarańczowy/ kasza jęczmienna surówka z buraczków i jabłka / cebula, jabłko, cytryna/ kompot owocowy</p>	<p>Galaretka z bitą śmietaną, owocami świeżymi biszkopty /mąka pszenna, jaja, mleko/</p>

<p>Środa 12.01.2022 Kcal 1015</p>	<p>Herbata z sokiem żurawinowym chleb orkiszowy / mąka pszenna, jaja/ masło twarożek z pomidorem szynka drobiowa/soja/</p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki /marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska , śmietana/ kopytka ziemniaczane z masłem cukrem i cynamonem / ziemniaki, mąka pszenna, jajko, olej, cebula/ sok warzywno – owocowy</p>	<p>Weka / mąka pszenna, jaja/ masło wędlina drobiowa / soja/ ogórek kiszony kawa na mleku</p>
<p>Czwartek 13.01.2022 Kcal 1030</p>	<p>Kawa na mleku/ jęczmień, żyto / bułka szpinakowa / mąka pszenna, jaja/ masło kiełbasa drobiowa / soja/, pomidor b/s</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem, natką pietruszki /passata pomidorowa, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna, śmietana / pieczeń wieprzowa pieczona z owocami w sosie naturalnym /karczerek, cebula, morele, śliwki, olej/ ziemniaki z koperkiem surówka z selera z rodzynkami i jogurtem kompot owocowy</p>	<p>Ciasto marchewkowe /mąka pszenna, marchew, jaja, olej, przyprawy korzenne/ kakao na mleku</p>
<p>Piątek 14.01.2022 Kcal 1000</p>	<p>Herbata ziołowa chleb słonecznikowy / mąka pszenna, jaja/ masło pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami / burak, barszcz kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna, śmietana /, risotto z pieczarkami, warzywami, tartym serem / marchew dwu kolorowa, groszek zielony, pieczarka, cebula, masło, bulion warzywny, mozarella / sos koperkowy kompot owocowy</p>	<p>Mus owocowy ciasteczka zbożowe / mąka pszenna, jaja, owoce suszone/</p>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.