



	Obiad 10.01.2021—14.01.2022
Poniedziałek 10.01.2022 kcal 650	Kapuśniak z kurczakiem i ziemniakami / kapusta kiszona, marchew, pietruszka, cebula, seler , konc. pomidorowy, mąka pszenna , masło / pierogi ruskie z masłem / mąka pszenna , twaróg , ziemniaki, cebula, masło / kompot wiśniowy
Wtorek 11.01.2022 kcal 620	Zupa kalafiorowa z ziemniakami / szpinak, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana , mąka pszenna / udziec drobiowy z pieca / cebula, olej, mąka pszenna , śmietana ziola świeże / ziemniaki surówka z buraczków i jabłka / cebula, jabłko, cytryna / kompot owocowy
Środa 12.01.2022	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki / marchew, pietruszka, seler , kapusta włoska, śmietana /

Kcal 630	kopytka ziemniaczane z masłem cukrem i cynamonem / ziemniaki, mąka pszenna , jajko , olej, cebula/ jogurt owocowy herbata
Czwartek 13.01.2022 Kcal 630	Zupa pomidorowa z makaronem, natką pietruszki /passata pomidorowa, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna , śmietana / pieczeń wieprzowa pieczona z owocami w sosie naturalnym /karczek, cebula, morele, śliwki, olej/ ziemniaki z koperkiem surówka z selera z rodzynkami i jogurtem kompot owocowy
Piątek 14.01.2022 Kcal 650	Barszcz czerwony z ziemniakami / burak, barszcz kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna , śmietana /, risotto z pieczarkami, warzywami, tartym serem / marchew dwu kolorowa, groszek zielony, pieczarka, cebula, masło , bulion warzywny, mozarella / sos koperkowy kompot owocowy

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.



Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.