

**Obiad 23.05 -03.06.2022 r**



<b>Poniedziałek</b> <b>23.05.2022</b>  <b>kcal 660</b>	<b>Krem z białych warzyw z grzankami</b> <i>/ kalarepa, kalafior, batat, marchew, pietruszka, cebula mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana</b>/</i> <b>penne ze szpinakiem i serem</b> <i>/ mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b>, oliwa z oliwek, szpinak, <b>twaróg</b>, <b>ser</b> feta, czosnek/ <b>sok jabłkowo- marchwiowy</b></i>
<b>Wtorek</b> <b>24.05.2022</b>  <b>kcal 670</b>	<b>Zupa marchewkowa z imbirem i makaronem</b> <i>/ marchew, <b>seler</b>, pietruszka, cebula, mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b> /</i> <b>zrazik duszony w piecu w jarzynie</b> <i>/karczek, mąka ziemniaczana, marchew, pietruszka, cebula, <b>jaja</b>, olej/ <b>ziemniaki z koperkiem</b> <b>mizeria ze <b>śmietaną</b></b> <b>kompot owocowy</b></i>
<b>Środa</b> <b>25.05.2022</b>  <b>Kcal 660</b>	<b>Zupa jarzynowa z kalarepą i groszkiem zielonym na rosole z ziemniakami</b> <i>/ marchew, <b>seler</b>, pietruszka, cebula, mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana</b>/</i> <b>racuszki z jabłkiem , rabarbarem</b> <i>/ olej, drożdże, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b>, <b>mleko</b>/</i> <b>jogurt naturalny</b>

<p><b>Czwartek</b> <b>26.05.2022</b> <b>Kcal 640</b></p>	<p>Zupa kalafiorowa z zacierką /kalafior, marchew, pietruszka, seler, śmietana, mąka <b>pszenna</b>, jaja/ potrawka drobiowa /filet z kurczaka, marchew, pietruszka, cebula, papryka, mąka <b>pszenna</b>, olej / ziemniaki z koperkiem sok warzywno- owocowy</p>
<p><b>Piątek</b> <b>27.05.2022</b> <b>Kcal 620</b></p>	<p>Botwinka z ziemniakami i jajkiem /burak, barszcz kiszony marchew, seler, pietruszka, śmietana, kurczak, mąka <b>pszenna</b>, jajko/ pierogi na słodko z serem i masłem / mąka <b>pszenna</b>, jaja, twaróg, śmietana, masło/ kompot owocowy</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>30.05.2022</b> <b>kcal 680</b></p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki /pieczarka, marchew, pietruszka, seler, śmietana/ kaszotto z kurczakiem i jarzynami / filet z kurczaka, kasza <b>jęczmienna</b>, marchew, pietruszka zielona, kapusta włoska, groszek, kukurydza, <b>masło</b> / sos pomidorowo- paprykowy /pomidory, mąka <b>pszenna</b>, śmietana/ kompot wiśniowo- gruszkowy</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>31.05.2022</b> <b>kcal 670</b></p>	<p>Rosół z makaronem / marchew, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, kurczak, wołowina, mąka <b>pszenna</b>, jaja, natka pietruszki / dramstiki pieczone w piecu w ziołach ziemniaki ze szczypiorkiem. grillowane warzywa po hiszpańsku kompot wieloowocowy</p>
<p><b>Środa</b> <b>01.06.2022</b> <b>Kcal 650</b></p>	<p>Chrzanówka z jajkiem i ziemniakami /mąka żytnia, <b>pszenna</b>, marchew, seler, pietruszka, chrzan, jajko, śmietana, natka pietruszki/ kluski na parze z czekoladą / mąka <b>pszenna</b>, jaja, drożdże, <b>mleko</b>/</p>

	<p><i>koktajl truskawkowo- wiśniowy</i>  <i>/jogurt, miód/</i>  <i>herbata z pomarańczą</i></p>
<p><b>Czwartek</b>  <b>02.06.2022</b>  <b>Kcal 640</b></p>	<p><i>Krupnik</i>  <i>/marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska, pietruszka zielona, kasza <b>pęczak</b>, śmietana/</i>  <i>ziemniaki puree</i>  <i>/ masło, mleko/</i>  <i>paprykarz w sosie</i>  <i>/szynka wieprzowa, papryka kolorowa ,cebula, mąka <b>pszenna</b>, olej/</i>  <i>surówka z buraka i cebuli z oliwą</i>  <i>kompot owocowy</i></p>
<p><b>Piątek</b>  <b>03.06.2022</b>  <b>Kcal 650</b></p>	<p><i>Krem cukiniowy z grzankami</i>  <i>/cukinia , marchew, pietruszka, mąka <b>pszenna</b>, jaja, śmietana/</i>  <i>ryba smażona</i>  <i>/ <b>miruna</b>, jajko, mąka <b>pszenna</b>, bułka <b>tarta</b>, mleko, olej/</i>  <i>ziemniaki z koperkiem</i>  <i>surówka z kapusty kiszonej marchwi i jabłka</i>  <i>kompot owocowy</i></p>

**Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.**



**Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.**