



Spółdzielnia-Przedsiębiorstwo
w Krakowie

ul. 214 Kraków, ul. J. Mackiewicza 1
tel. 12 415 27 59, 12 415 56 66
REGON 362264081

Jadłospis 20.06.2022 – 24.06.2022r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.06.2022 Kcal 1000	Chleb pszenny/ mąka pszenna, jaja/ masło twaróg z rzodkiewką / twaróg, śmietana/ herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem zabeliana / pomidory pelati, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana / kluski śląskie / mąka pszenna, ziemniaczana , jaja/ leczo z letnich warzyw z indykiem / cukinia świeża, fasolka szparagowa żółta, cebula, papryka kolor, pomidory, mąka pszenna , ziola / herbata z cytryną i miodem	Weka /m. pszenna, jaja/ masło ser żółty herbata z cytryną
Wtorek 21.06.2022 kcal 1030	Butka grahamka / mąka pszenna, jaja/ masło parówka 85% / soja/ ketchup kawa z mlekiem / jęczmień, żyto/	Rosół z makaronem nitki / marchew, pietruszka, cebula, seler, kapusta włoska, pietruszka natka, kurczak, wołowina , mąka pszenna, jaja/ bitka wieprzowa w sosie porowym / schab , mąka pszenna , cebula , olej/ ziemniaki z koperkiem surówka z marchewki, jabłka z cytryną i oliwą kompot wieloowocowy	Shake z kefiru i truskawek chrupki kukurydziane
Środa 22.06.2022 kcal 1000	Chleb graham /m. pszenna, jaja/ masło polędwica z indyka/ soja/ rzodkiewka	Krem ziemniaczano – koperkowy z grzankami / marchew, pietruszka, por, kapusta włoska, koper, m. pszenna / pierogi z truskawkami i śmietanką miętowo- waniliową / mąka pszenna, jaja, śmietana , olej/	Weka /m. pszenna, jaja/ masło pasztet drobiowy /soja/

<p>Czwartek 23.06.2022 Kcal 1000</p>	<p>kawa z mlekiem /jęczmień, żyto/ Butka kajzerka /mąka pszenna, jaja/ masło pasta jajeczna / jajko, majonez, jogurt/ szczypiorek kawa z mlekiem /jęczmień, żyto/</p>	<p>kompot rabarbarowo- jabłkowy Letnia zupa jarzynowa z zacierką /mieszanka warzyw b. selera, cebula, groszek zielony, pietruszka zielona, mąka pszenna, śmietana/ młode ziemniaki z koperkiem kotlet z kurczaka panierowany w otrębach owsianych / udziec drobiowy, olej, jaja, mleko, mąka pszenna, płatki owsiane / mizeria z jogurtem kompot truskawkowy</p>	<p>herbata z cytryną Owocowa fantazja /banan, , truskawka, jogurt naturalny, czekolada/</p>
<p>Piątek 24.06.2022 Kcal 1005</p>	<p>Chleb / mąka pszenna, jaja/ masło pasta z sera żółtego ze szczypiorkiem / ser gouda, majonez, jogurt/ herbata z cytryną</p>	<p>Zupa brokułowa z ryżem /brokuł, marchew, seler, pietruszka, cebula, śmietana / Ziemniaki ze szczypiorkiem ryba z pieca / mintaj, jaja, mleko, mąka pszenna/ sata zielona ze śmietaną kompot wieloowocowy</p>	<p>Weka/m. pszenna, jaja/ masło pomidor bawarka / mleko/</p>

Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.

Dietetyk Dyplomowany

mgr Magdalena Kaczor

Dyrektor Szkoły

Renata Rausińska

mgr Renata Rausińska