

J A D Ł O S P I S OD DNIA 19.09.2019 do 30.09.2022



<p>Poniedziałek 19.09.2022</p> <p>Kcal 960</p>	<p>Bułki kukurydziane (mąka pszenna, jaja) 40 g, masło 5 g , pasztet domowy 35 g / kurczak, wołowina, cebula, boczek, olej/ rzodkiewka 30 g, gruszka, kawa Inka z mlekiem (jęczmień, żyto) 200 ml</p>	<p>Krupnik z kaszą pęczak 250ml / marchew, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, śmietana/ ziemniaki z koperkiem 150g /mleko, masło/ leczo drobiowo wieprzowe warzywami 70g/100 ml /filet z kurczaka, kiełbasa wieprzowa, mąka ziemniaczana, papryka , cukinia, marchew, cebula, pietruszka, pomidor pellati, zioła sok marchwiowo- jabłkowy 150 ml</p>	<p>Budyń z owocami 150ml /mąka ziemniaczana, jaja, mleko, kakao, miód, truskawka/</p>
<p>Wtorek 20.09.2022</p> <p>Kcal 1005</p>	<p>Kasza jaglana z mlekiem 200 chleb graham (mąka pszenna, jaja)50 g masło 5 g, dżem truskawkowy 20g , nektarynka , herbata miętowa 200 ml</p>	<p>Zupa fasolowa z zieloną pietruszką 250 ml Wywar warzywny, seler, makaron pszenny jajeczny, fasola jaś, zioła, przyprawy gołąbki z mięsem i ryżem 120ml /kapusta biała, ryż, łopata wieprzowa, cebula, olej/ sos paprykowo -pomidorowy 100 ml / papryka świeża, pomidory, cebula, mąka pszenna, śmietana 30%/ kompot jabłkowo gruszkowy z cynamonem 200ml</p>	<p>Ciasteczka otrębusie z czarnuszką 20g Kakao na mleku 150ml</p>
<p>Środa 21.09.2022</p> <p>Kcal 1175</p>	<p>Chleb mieszany (mąka pszenna, jaja)40 g , masło 10 g, kabanosy z szynki wieprzowej (soja) 50g , pomidor 30 g , herbata z mlekiem 200 ml</p>	<p>Kartoflanka z wędzonką i kurczakiem 250ml wywar warzywny, seler, ziemniaki, boczek , cebula, mąka pszenna , zioła, przyprawy knedle ze śliwkami 150 g , / mąka pszenna, ziemniaczana, jaja, śliwki, masło, cukier/ herbata z cytryną , miodem 150ml</p>	<p>Chałka drożdżowa 40 g (mąka pszenna, jaja, masło, mleko) , koktajl ze świeżymi owocami (jogurt naturalny, brzoskwinia)200 ml</p>

<p>Czwartek 22.09.2022</p> <p>Kcal 998</p>	<p>Bułki kajzerki (mąka pszenna, jaja)50 g , masło 10 g , ser żółty 40 g, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem (jęczmień, żyto)200 ml</p>	<p>Rosół z makaronem i natką pietruszki 250 ml Wywar mięsno- warzywny, seler, makaron pszenny jajeczny, groch łuskany, zioła, przyprawy ziemniaki z koperkiem 120g, ziemniaki, masło, kotlet pożarski 60 g, udziec z kurczaka, mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, zioła, przyprawy surówka z czerwonej kapusty 80 g, (kapusta czerwona, cebula , jabłko, cytryna, oliwa) kompot truskawkowy 200 ml</p>	<p>Smoote z banana i kiwi, 150 g wafelek ryżowy 20 g</p>
<p>Piątek 23.09.2022</p> <p>Kcal 1102</p>	<p>Chleb mieszany (mąka pszenna)50g masło 5 g pasta rybna 30g/10g (twaróg półtłusty, filet śledziowy, papryka) ogórek zielony, herbata z sokiem malinowym 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml wywar mięsno- warzywny, seler, koncentrat pomidorowy, pomidory cząstki, śmietana 30 %, zioła, przyprawy , ryż naleśniki z serem i marmoladką różaną 150 g , mąka pszenna, jaja, mleko, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, dżem owocowy niskosłodzony, sok owocowy 150ml /wiśnia -jabłko/</p>	<p>Bułki graham (mąka pszenna) 30 g masło 5 g , jajko 25g, szczypiorek herbata</p>
<p>Poniedziałek 26.09.2022</p> <p>Kcal 876</p>	<p>Chleb ze słonecznikiem (mąka pszenna, jaja)50 g , masło 5 g , pasta mięsna z warzywami 30g, /kurczak, marchew, koper, oliwa, cebulka/ papryka czerwona 30 g bawarka z mlekiem 200 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml Wywar mięsno- warzywny, seler, makaron pszenny jajeczny , śmietana 18%, penne z indykiem, warzywami 180 g, / brokuł, pomidory suszone, bazylija, oliwki zielone, makaron pszenny, oliwa z oliwek , filet z indyka, zioła, przyprawy kompot wieloowocowy 150 ml brzoskwinia 50g</p>	<p>Kanapeczki na pieczywie chrupkim (mąka razowa pszenna, żytnia.) 20g ser żółty 20g , Herbata z owoców leśnych 150 ml</p>
<p>Wtorek 27.09.2022</p> <p>Kcal 914</p>	<p>Bułki kukurydziane (mąka pszenna, jaja)50 g , masło 5 g , twaróg ze szczypiorkiem ogórkiem i rzodkiewką 40 g , winogrona herbata z pomarańczą 200 ml ,</p>	<p>Zupa ryżowa z koperkiem 250 ml wywar mięsno- warzywny, seler, ryż , zioła, przyprawy ziemniaki ze szczypiorkiem 150g /mleko, masło/ gulasz segedyński 60g/90mg / szynka wieprzowa, kapusta kiszona, cebula, boczek, olej, koncentrat pomidorowy/ kompot truskawkowy 200 ml</p>	<p>Serek owocowy 100 g , wafle ryżowe, herbata z maliną150ml</p>
<p>Środa 28.09.2022</p> <p>Kcal 1047</p>	<p>Bułki z dynią (mąka pszenna, jaja)50 g, masło 5 g pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40 g , sałata, jabłko ,</p>	<p>Zupa dyniowo -pomidorowa z makaronem 250ml / dynia, pomidor, marchew, cebula, czosnek, imbir, mąka pszenna, jaja, śmietana/ ryż zapiekany z jabłkami, brzoskwinia i cynamonem 150g /masło, cukier/ herbata owocowa 200ml</p>	<p>Warzywa do chrupania 40g, chrupki kukurydziane 15g herbata 150ml</p>

	kawa Inka z mlekiem (jęczmień, żyto) 200 ml ,		
Czwartek 29.09.2022 Kcal 995	Płatki cynamonowe na mleku 200 ml , bułki graham (mąka pszenna, jaja)50 g , masło 5 g , szynka wołowa (soja) 30 g pomidory 25 g , herbata pomarańczowa 200 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 250 ml Wywar warzywny, seler , pieczarki, śmietana 30%, zioła, przyprawy makaron pszenny jajeczny ziemniaki 150 g , kotlet panierowany w otrębach 60 g , /udziec z kurczaka, mąka pszenna, jaja, mleko , olej, otręby pszenne, bułka tarta / surówka z pora, jabłka, marchwi z jogurtem 80 g kompot 200 ml	Zapiekanki (mąka pszenna, jaja) z szynką, serem mozarella, szczypiorkiem, ananasem 150 g , woda z cytryną i miodem 150ml
Piątek 30.09.2022 Kcal 1112	Chleb pszenny (mąka pszenna, jaja) 50 g, masło 5 g , pasta fasolowa z ziołami 35g brzoskwinia 25 g herbata z mlekiem 200 ml	Zupa kalafiorowa z zacierką i natką pietruszki 250 ml Wywar mięsno- warzywny, seler , kalafior, śmietana , makaron pszenny jajeczny , zioła, przyprawy ziemniaki 150g , paluszki rybne 70 g , łosoś norweski filet, masło , , sałata lodowa, miód, oliwa z oliwek, sok z cytryny, zioła, przyprawy mizeria ze śmietaną 80 g , kompot śliwkowy 200 ml	Budyń kakaowy z gruszką (mleko, masło , mąka ziemniaczana, jajko) 120 g , Chrupki kukurydziane 30 g

Dzieci w ciągu dnia mają dostęp do wody mineralnej niegazowanej

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie .

Zgodnie z załącznikiem nr 2 do rozporządzenia 1166/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.