

**Obiad 19.09 -30.09.2022 r**



<p><b>Poniedziałek</b> <b>19.09.2022</b></p> <p><b>kcal 660</b></p>	<p>Krupnik z kaszą pęczak 300ml / marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, kasza <b>jęczmienna</b>, <b>śmietana</b>/ ziemniaki z koperkiem 250g /mleko, masło/ leczo drobiowo wieprzowe warzywami 80g/150 ml /filet z kurczaka, kiełbasa wieprzowa, mąka ziemniaczana, papryka , cukinia, marchew, cebula, pietruszka, pomidor pellati, zioła sok marchwiowo- jabłkowy 150 ml</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>20.09.2022</b></p> <p><b>kcal 660</b></p>	<p>Zupa fasolowa z zieloną pietruszką 300 ml Wywar warzywny, <b>seler</b>, makaron <b>pszenny jajeczny</b>, fasola jaś, zioła, przyprawy gołąbki z mięsem i ryżem 250ml /kapusta biała, ryż, łopatką wieprzowa, cebula, olej/ sos paprykowo -pomidorowy 120 ml / papryka świeża, pomidory, cebula, mąka pszenna, śmietana 30%/ kompot jabłkowo gruszkowy z cynamonem 200ml</p>
<p><b>Środa</b> <b>21.09.2022</b></p> <p><b>Kcal 680</b></p>	<p>Kartoflanka z wędzonką i kurczakiem 300ml wywar warzywny, <b>seler</b>, ziemniaki, boczek , cebula, mąka <b>pszenna</b> , zioła, przyprawy knedle ze śliwkami 300 g , / mąka <b>pszenna</b>, ziemniaczana, <b>jaja</b>, śliwki, <b>masło</b>, cukier/ herbata z cytryną , miodem 200ml</p>

<p><b>Czwartek</b> <b>22.09.2022</b> <b>Kcal 700</b></p>	<p>Rosół z makaronem i natką pietruszki 300 ml Wywar mięsno- warzywny, <b>seler</b>, makaron <b>pszenny jajeczny</b>, groch łuskany, zioła, przyprawy ziemniaki z koperkiem 250g, ziemniaki, <b>masło</b>, kotlet pożarski 90 g, udziec z kurczaka, mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, bułka tarta <b>pszenna</b>, olej rzepakowy, zioła, przyprawy surówka z czerwonej kapusty 120 g, (kapusta czerwona, cebula , jabłko, cytryna, oliwa) kompot truskawkowy 200 ml</p>
<p><b>Piątek</b> <b>23.09.2022</b> <b>Kcal 690</b></p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml wywar mięsno- warzywny, <b>seler</b>, koncentrat pomidorowy, pomidory cząstki, <b>śmietana 30 %</b>, zioła, przyprawy , ryż naleśniki z serem i marmoladką różaną 300 g , mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>mleko</b>, olej rzepakowy, <b>twaróg półtłusty</b>, dżem owocowy niskosłodzony, sok owocowy 150ml /wiśnia -jabłko/</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>26.09.2022</b> <b>kcal 670</b></p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Wywar mięsno- warzywny, <b>seler</b>, makaron <b>pszenny jajeczny</b> , <b>śmietana 18%</b>, penne z indykiem, warzywami 300 g, / brokuł, pomidory suszone, bazylią, oliwki zielone, makaron <b>pszenny</b>, oliwa z oliwek , filet z indyka, zioła, przyprawy kompot wieloowocowy 200 ml brzoskwinia 80g</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>27.09.2022</b> <b>kcal 680</b></p>	<p>Zupa ryżowa z koperkiem 300 ml wywar mięsno- warzywny, <b>seler</b>, ryż , zioła, przyprawy ziemniaki ze szczypiorkiem 250g /mleko, masło/ gulasz segedyński 90g/120mg / szynka wieprzowa, kapusta kiszona, cebula, boczek, olej, koncentrat pomidorowy/ kompot truskawkowy 200 ml</p>
<p><b>Środa</b> <b>28.09.2022</b></p>	<p>Zupa dyniowo -pomidorowa z makaronem 300ml / dynia, pomidor, marchew, cebula, czosnek, imbir, mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>śmietana</b>/ ryż zapiekany z jabłkami, brzoskwinia i cynamonem 300g</p>

<b>Kcal 650</b>	/masło, cukier/ herbata owocowa 200ml
<b>Czwartek 29.09.2022</b>  <b>Kcal 700</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 300 ml Wywar warzywny, <b>seler</b> , pieczarki, <b>śmietana</b> 30%, zioła, przyprawy makaron <b>pszenny jajeczny</b> ziemniaki 250 g , kotlet panierowany w otrębach 90 g , /udziec z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , jaja, <b>mleko</b> , olej, otręby <b>pszenne</b> , <b>bułka</b> tarta / surówka z pora, jabłka, marchwi z jogurtem 120 g kompot 200 ml
<b>Piątek 30.09.2022</b>  <b>Kcal 700</b>	Zupa kalafiorowa z zacierką i natką pietruszki 300 ml Wywar mięsno- warzywny, <b>seler</b> , kalafior, <b>śmietana</b> , makaron <b>pszenny jajeczny</b> , zioła, przyprawy ziemniaki 250g , ryba w cieście 90g, <b>dorsz</b> , <b>mleko</b> , mąka <b>pszenna</b> , jaja mizeria ze <b>śmietaną</b> 120 g , kompot śliwkowy 200 ml

**Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.**



**Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.**