



### *Jadłospis 14.11 – 25.11.2022r*

<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>14.11.2022</b>  <b>Kcal 670</b>	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, /brokuł, mąka <b>pszenna</b> , marchew, <b>seler</b> , cebula, pietruszka, bulin drobiowy/ penne z kurczakiem w sosie śmietanowym 250g /mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , cebula, filet z kurczaka, olej, warzywa mieszane b/ seler , <b>śmietana</b> / kompot wielowocowy 200ml
<b>Wtorek</b> <b>15.11.2022</b>  <b>Kcal</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami , natką pietruszki 300ml /kalafior, mieszanka warzywna, marchew, pietruszka, cebula, makaron pszenny, <b>śmietana</b> , bulion mięsny/ zraz wieprzowy w sosie 90g/60ml, / karczek , <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej, cebula, / kasza <b>jęczmienna</b> 50g surówka z buraczków z ogórkiem kiszonym, jabłkiem i oliwą 120g kompot owocowy 200ml
<b>Środa</b> <b>16.11.2022</b>  <b>Kcal 660</b>	Zupa ziemniaczana na rosole z natką pietruszki 300ml / ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, skrzydła z indyka / łazanki z kapustą, pieczarkami , kurczakiem 250g /mąka <b>pszenna</b> , <b>jajo</b> , cebula, kiszona kapusta , filet , olej/ mus owocowy 120g kompot owocowy 200ml
<b>Czwartek</b>	Krem pomidorowo paprykowy 300ml

<p><b>17.11.2022</b></p> <p><b>Kcal 670</b></p>	<p>/ marchew, papryka, pietruszka, pomidory pelłati , mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana</b> , bulion mięsny, natka pietruszki/ ziemniaki ze szczypiorkiem 200g pieczeń z indyka w sosie koperkowym 90g/60ml /filet, mąka <b>pszenna</b>, olej , cebula / surówka z marchewki z jabłkiem 120g kompot owocowy 150ml</p>
<p><b>Piątek</b> <b>18.11.2022</b></p> <p><b>Kcal 680</b></p>	<p>Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym 300ml / groszek zielony, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, <b>śmietana</b>, <b>bulion mięsny</b>, mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b> / ziemniaki puree z koperkiem 200g sznycelek rybny 90g / <b>miruna</b>, bułka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, cebula, olej/ surówka z kiszonej kapusty 120g kompot owocowy 200ml</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>21.10.2022</b></p> <p><b>Kcal 680</b></p>	<p>Zupa góralska na wędzonce z ziemniakami, majerankiem 300ml / fasolka biała drobna ,cebula, marchew, pietruszka, ziemniaki, boczek, mąka <b>pszenna</b>/ ryż z musem truskawkowo- jogurtowym 70g/150ml / <b>jogurt</b>, truskawka ,cukier, <b>masło</b>/ kompot jabłkowo- gruszkowy 200ml</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>22.11.2022</b></p> <p><b>Kcal 660</b></p>	<p>Barszcz czerwony z uszkami 50g/250ml / burak, barszcz kiszony, czosnek, marchew, pietruszka, cebula, bulion mięsny, pieczarka / kotlet panierowany z udźca drobiowego 90g / udziec drobiowy, <b>mleko</b>, mąka <b>pszenna</b>, <b>jajo</b>, olej/ puree ziemniaczane 200g mizeria ze <b>śmietaną</b> 120g herbata z cytryną i miodem 150ml</p>
<p><b>Środa</b> <b>23.11.2022</b></p> <p><b>Kcal 675</b></p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 300ml / marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, bulion drobiowy, <b>śmietana</b>/ naleśniki po ukraińsku 250g / <b>twaróg</b>, cebula, ziemniaki, <b>jajko</b> ,mąka <b>pszenna</b>, <b>mleko</b>, olej/ sos pieczarkowy 100ml</p>

	/ śmietana, mąka <b>pszenna</b> , bulion warzywny/ sok jabłkowo- porzeczkowy 150ml
<b>Czwartek</b> <b>24.11.2022</b>  <b>Kcal 660</b>	Rosolnik z kaszą manną 300ml / marchew, <b>seler</b> , fasolka szparagowa, pietruszka, cebula, kasza <b>manna</b> , szponder, bulion drobiowy/ wołowina w sosie chrzanowym 90g/70ml /udziec wołowy, mąka <b>pszenna</b> , olej, cebula ,chrzan, <b>śmietana</b> / ziemniaki z koperkiem 200g surówka z pekińskiej 120g kompot owocowy 200ml
<b>Piątek</b> <b>25.11.2022</b>  <b>Kcal 670</b>	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, /brokuł, mąka <b>pszenna</b> , marchew, <b>seler</b> , cebula, pietruszka, bulin drobiowy/ ryż 60g miruna w jarzynie po grecku 90g/150g /miruna marchew, pietruszka, seler, papryka, konc.pomidorowy, cebula, olej/ kompot owocowy 200ml

Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.