

JADŁOSPIS 04.12.2023 –15.12.2023

Data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.12.2023	Chleb mieszany /mąka pszenna , jaja/50g Masło 5g Polędwica drobiowa 30g/soja/ Pomidor 40g Kawa zbożowa na mleku /jęczmień, żyto/ 200ml	Zupa włoska z makaronem 250ml /pomidory pellati, marchew, kurczak, pietruszka, seler , mąka pszenna / Kaszotto z groszkiem zielonym, warzywami i indykiem /udziec z indyka , cebula, groszek zielony, olej, kasza jęczmienna/ Sok jabłkowo – wiśniowy 250ml	Zapiekanka z serem mazarella, pomidorem 80g /mąka pszenna , jaja , ser mazzarella, Pomidor/ Herbata z sokiem malinowym 150ml
Wtorek 05.12.2023	Weka 50g /mąka pszenna , jaja , mleko/ Masło 5g Pasta twarogowa z koperkiem 40g Kawa zbożowa na mleku /żyto, jęczmień/ 200ml	Krupnik z kaszą jaglaną, natką pietruszki 250ml /marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, por, kapusta włoska, kurczak / Ziemniaki z koperkiem 150g Kotlet pożarski 80g /mąka pszenna , udziec z kurczaka, Jaja , bułka pszenna , olej, cebula/ Surówka colesław 80g Kompot owocowy 250ml	Mus owocowy 150ml Biszkopty 20g /mąka pszenna , jaja , mleko/
Środa 06.12.2023	Bułka grahamka 50g /mąka pszenna , jaja / Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g/ jaja , jogurt, szczypiorek / Ogórek świeży 40g Kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/	Żurek z bulionem grzybowym, jajkiem, kiełbasą 250ml /pietruszką, seler , marchew, cebula, kiełbasa śląska, żur zakwas, bulion grzybowy / Makaron z białym serem i masłem 150g /mąka pszenna , twaróg , jaja ,/ Kompot owocowy 250ml	Budyń waniliowy z owocami 150g /mąka ziemniaczana, mleko/

Czwartek 07.12.2023	Chleb mieszany 50g /mąka pszenna, jaja/ Masło 10g Ser żółty 15g Pomidor b/s 30g Bawarka 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml /kurczak , marchew, pietruszką, seler , cebula, natka pietruszką, szpinak, szczaw, kasza jęczmienna/ Ziemniaki z koperkiem 150g Bitki schabowe w sosie własnym 60g /80ml /schab, cebula, olej, mąka pszenna/ Sałatka z buraczków 80g /burak, cebula, jabłko, oliwa/ Sok rajski ogród 250ml /jabłko, wiśnia, cytryna, marchew/	Chałka drożdżowa 40g /mąka pszenna, jaja, masło, mleko/ Koktajl ze świeżymi owocami 200ml / jogurt naturalny, brzoskwinia/
Piątek 08.12.2023	Bułka pszenna 30g /mąka pszenna, jaja/ Masło 10g Pasta rybna 30g/10g /twaróg półtłusty, filet śledziowy, papryka/ Ogórek zielony 20g, Herbata z sokiem malinowym 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 250ml /marchew, pietruszka, cebula seler , bulion warzywny, śmietana , mąka pszenna , brukselka/ Ziemniaki puree 150g Kotleciki mielone z dorsza 80g /dorsz, mąka pszenna, jaja , olej, cebula/ Surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot truskawkowy 250ml	Jabłka pieczone w piecu z konfiturą Biszkopty 20g /mąka pszenna, jaja/
Poniedziałek 11.12.2023	Bułka pszenna 30g /mąka pszenna, jaja/ Masło 10g Paszтет zapiekany 20g / soja, seler/	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml /marchew, kalafior, kurczak, pietruszką, seler , ziemniaki, / Penne z łososiem 150g	Kisiel z jabłkiem 150g /mąka ziemniaczana, cukier, jabłko/ Chrupki kukurydziane 20g

	Ogórek kiszony 20g Kawa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/	/ łosoś, mąka pszenna, jaja , cebula, oliwki, szczypiorek/ Sok warzywno – owocowy 250ml /marchew, jabłko/	
Wtorek 12.12.2023	Chleb słonecznikowy 30g / mąka pszenna, jaja/ Masło 5g Ser żółty 20g Pomidor b/s 20g Kawa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/	Zupa grzybowa z ziemniakami 250ml /marchewka, pietruszka, seler, pomidory pellati, śmietana, kurczak, fasolka czerwona, kukurydza / Zrazy wieprzowe w sosie śmietanowym 80g /80ml /mąka pszenna, cebula, szynka wieprzowa, olej, jajo / Kasza jęczmienna 80g Surówka z białej kapusty jesienna 70g / jogurt/ Kompot z owoców mieszanych 250ml	Mix świeżych owoców /jabłko, banan, gruszka/ Ciasteczko owsiane 20g /mąka pszenna , otręby owsiane , jaja/
Środa 13.12.2023	Chleb orkiszowy 30g /mąka pszenna, jaja/ Masło 10g Baleron drobiowy 40g / soja/ Papryka świeża 20g Kakao na mleku 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml / seler, śmietana , pietruszka, marchew, mąka pszenna , ogórek kiszony/ Gołąbki z mięsem i ryżem 100g / mąka pszenna , szynka wieprzowa, ryż, cebula, kapusta biała/ Sos pomidorowo paprykowy 60ml Kompot truskawkowy 250ml	Koktajl z borówkami 150g / jogurt naturalny, borówki/ Biszkopty 15g /mąka pszenna , jaja/

Czwartek 14.12.2023	Chleb wieloziarnisty 50g /mąka pszenna, jaja / Masło 10g Twarożek waniliowy 40g Kawa zbożowa na mleku / jęczmień, żyto / 200ml Cząstka jabłka	Zupa ziemniaczana na wędzonce 250ml /mąka pszenna, jaja , pietruszka, marchewka, seler, śmietana , żeberka wędzone mostki/ Kurczak w sosie słodko – kwaśnym /filet z kurczaka, olej, cebula, mąka pszenna , ananas, kukurydza, sok pomarańczowy / Ryż jaśminowy 80g Sok owocowy 250ml	Deser jogurtowy z owocami, granollą 150 g Herbata z cytryną i miodem 250ml
Piątek 15.12.2023	Bułka pszenna 50g /mąka pszenna, jaja / Jajecznica ze szczypiorkiem 30g / jaja / Kawa zbożowa na mleku 200ml / żyto, jęczmień /	Barszcz ukraiński z ziemniakami 250ml / marchewka, pietruszka, seler , śmietana , mąka pszenna , zakwas buraczany, żeberka wędzone / Pierogi z kapustą i grzybami 80g /kapusta kiszona, pieczarki, mąka pszenna, jaja , cebula/ Kompot owocowy 250ml	Budyń waniliowy 150g / mleko , mąka ziemniaczana/

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Dzieciom codziennie podawana jest woda mineralna niegazowana.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.

