



Jadłospis 22.04.2024 – 02.05.2024

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.04.2024 Kcal 1100	Chleb mieszany /mąka pszenna, jaja/50g Masło 5g Wędlina drobiowa 30g /soja/ Ogórek zielony 20g Kawa zbożowa na mleku /jęczmień, żyto/ 200ml	Kapuśniak na wędzonce z ziemniakami 250ml /pietruszką, seler , marchew, , kapusta , natka pietruszki, żeberka wędzone/ Pierogi ukraińskie z masłem 150g /jaja, mąka pszenna , twaróg , ziemniaki, cebula, masło/ Sok jabłkowo-brzoskwiniowy 250ml	Tosty z serem żółtym, sałatą zieloną 50g/10g/5g / mąka pszenna , masło , ser gouda / Ketchup domowy 5g Herbata z cytryną 150 ml
Wtorek 23.04.2024 Kcal 1150	Bułka kajzerka 50g /mąka pszenna , jaja, mleko/ Masło 10g Ser żółty 30g Pomidor b/s 30g Kawa zbożowa z mlekiem 200ml /jęczmień, żyto/	Zupa koperkowa z ryżem 250ml / marchewka, pietruszka, seler , cebula, kurczak, koper / Ziemniaki ze szczypiorkiem 150g Sznyceł wieprzowy tradycyjny 70g /karczek, cebula, olej, mąka pszenna / Surówka z marchwi, pora, jabłka 80g /śmietana/ Kompot Wielowocowy 250ml	Kisiel z jabłkiem 150ml Biskopki 15g /mąka pszenna , jaja, mleko/

<p>Środa 24.04.2024</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Chleb ze słonecznikiem 50g /mąka pszenna, jaja/ Masło 10g Twarożek ze szczypiorkiem 40g Papryka czerwona 20g Kawa zbożowa z mlekiem 200ml /jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml /brokuły, wywar mięsno warzywny, seler, śmietana/ Łazanki z kapustą, mięsem 150g /mąka pszenna, jaja, kapusta kiszona, cebula, filet z kurczaka, olej/ Kompot truskawkowy 250ml</p>	<p>Mus z mango z jogurtem 150g Chrupki kukurydziane 20g</p>
<p>Czwartek 25.04.2024</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Chleb mieszany 50g /mąka pszenna, jaja/ Masło 10g Paszтет drobiowy domowy 40g /kurczak gotowany, marchew, szczypiorek/ Ogórek kiszony 30g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml /wywar mięsno warzywny, pietruszka, seler, natka pietruszki, pomidory pelłati, śmietana / Gulasz z indyka z warzywami 70g/60g /udziec drobiowy, olej, fasolka szparagowa, kalafior/ Kasza gryczana 80g Sok owocowo-warzywny 250ml</p>	<p>Budyń waniliowy 150ml /mleko, jaja, mąka ziemniaczana, wanilia cukier/</p>
<p>Piątek 26.04.2024</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Bułka z dynią 50g /mąka pszenna, jaja/ Masło 10g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g Pomidor b/s 20g Kawa inka z mlekiem 200ml /żyto, jęczmień/</p>	<p>Krem z białych warzyw z grzankami 250ml /kalafior, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna, jaja, śmietana, seler, bulion warzywny/ Puree ziemniaczane 150g Sznycel pieczony w piecu 60g /kalafior, seler, jaja, ryż, mąka pszenna/ Sałata lodowa z sosem jogurtowym 80g Kompot z czarnej porzeczki 200ml</p>	<p>Owoce świeże 150g /kiwi, banan/ Owsiane herbatniki 10g</p>

<p>Poniedziałek 29.04.2024</p> <p>Kcal 1010</p>	<p>Chleb słonecznikowy 50g / mąka pszenna, jaja/ Masło 10g Ser almette z ziołami 30g Pomidor b/s 20g Kawa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem na rosole 250ml / por, kapusta włoska, marchew, pietruszka, kurczak, ogórki kiszone/ Bryzol wołowy z pieczarkami i cebulką 80g /mąka pszenna, cebula, jaja , olej, wołowina rostbef/ Ziemniaki z koperkiem 150g Sałatka szwedzka 80g /pomidor, ogórek kiszony, marchew, cebula, oliwa/ Kompot z owoców mieszanych 250ml</p>	<p>Bułka grahamka 30g /mąka pszenna, jaja/ Masło 5g Ogórek świeży 40g Bawarka 150ml</p>
<p>Wtorek 30.04.2024</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Chleb wieloziarnisty 50g / mąka pszenna, jaja, jęczmień, żyto / Masło 10g Filet drobiowy pieczony /soja/ 30g Papryka świeża 20g Kawa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem 250ml /marchewka, pietruszka, seler, kalafior, śmietana, kurczak/ Pierogi z twarogiem i musem jogurtowo- jagodowym 150g/80ml /mąka pszenna, jaja, mleko, olej, twaróg/ Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Galaretka z bitą śmietaną 150ml</p>
<p>Czwartek 02.05.2024</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Chleb mieszany 50g Masło 10 g Ser żółty 30g Ogórek zielony 20g Kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto /</p>	<p><i>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml</i> <i>/marchew, pietruszka, seler, brukselka, kurczak/</i> <i>Pierogi z mięsem i cebulką 150g</i> <i>/szynka wieprzowa, cebula, jaja, mąka pszenna/</i> <i>Kompot truskawkowy 250 ml</i></p>	<p>Budyń waniliowy 150ml /mleko, mąka ziemniaczana, cukier/</p>

Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.