



## **JADŁOSPIS 22.04- 30.04.2024r**

<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>22.04.2024</b>  <b>Kcal 650</b>	Kapuśniak na wędzonce z ziemniakami 300ml /pietruszką, <b>seler</b> , marchew, , kapusta , natka pietruszki, żeberka wędzone/ Pierogi ukraińskie z masłem 300g / <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>twaróg</b> , ziemniaki, cebula, masło/ Sok jabłkowo-brzoskwiniowy 250ml
<b>Wtorek</b> <b>23.04.2024</b>  <b>Kcal 660</b>	Zupa koperkowa z ryżem 300ml / marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, kurczak, koper / Ziemniaki ze szczypiorkiem 200g Sznyceł wieprzowy tradycyjny 90g /karczek, cebula, olej, mąka <b>pszenna</b> / Surówka z marchwi, pora, jabłka 120g / <b>śmietana</b> / Kompot Wielowocowy 250ml

<p><b>Środa</b> <b>24.04.2024</b></p> <p><b>Kcal 640</b></p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml /brokuły , wywar mięsno warzywny, <b>seler, śmietana</b>/ Łazanki z kapustą, mięsem 300g /mąka <b>pszenna, jaja</b>, kapusta kiszona, cebula, filet z kurczaka, olej/ Kompot truskawkowy 250ml</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>25.04.2024</b></p> <p><b>Kcal 640</b></p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300ml /wywar mięsno warzywny, pietruszka, <b>seler</b>, natka pietruszki, pomidory pelati, <b>śmietana</b> / Gulasz z indyka z warzywami 90g/80g /udziec drobiowy, olej, fasolka szparagowa, kalafior/ Kasza gryczana 80g Sok owocowo-warzywny 250ml</p>
<p><b>Piątek</b> <b>26.04.2024</b></p> <p><b>Kcal 620</b></p>	<p>Krem z białych warzyw z grzankami 300ml /kalafior, marchew, pietruszka, cebula, mąka <b>pszenna, jaja, śmietana, seler</b>, bulion warzywny/ Puree ziemniaczane 200g Szycelek pieczony w piecu 60g /kalafior, <b>seler, jaja</b>, ryż, mąka <b>pszenna</b>/ Sałata lodowa z sosem <b>jogurtowym</b> 120g Kompot z czarnej porzeczki 250ml</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>29.04.2024</b></p> <p><b>Kcal 630</b></p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem na rosole 300ml / por, kapusta włoska, marchew, pietruszka, kurczak, ogórki kiszane/ Bryzol wołowy z pieczarkami i cebulką 90g /mąka <b>pszenna</b>, cebula, <b>jaja</b> , olej, wołowina rostbef/ Sałatka szwedzka 120g /papryka, ogórek kiszony, marchew, cebula, oliwa/ Kompot z owoców mieszanych 250ml</p>

***Smacznego !!!***

