



**Jadłospis 06.05.2024 – 17.05.2024**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>06.05.2024</b>  <b>Kcal 1100</b>	<i>Weka 50g,</i> <i>/ mąka <b>pszenna</b>, jaja/</i> <b>masło 5g,</b> <i>Jajecznica ze szczypiorkiem 40g</i> <i>/ majonez/</i> <i>kawa zbożowa na <b>mleku</b> 200ml</i> <i>/ <b>jęczmień</b>, żyto/</i>	<i>Krupnik zabelany na rosole 250ml,</i> <i>/ ziemniaki, por, kapusta włoska , marchew, pietruszka,</i> <i>kurczak, kasza jęczmienna/</i> <i>Kokardy makaronowe z twarogiem 150g</i> <i>/mąka <b>pszenna</b>, jaja, twaróg/</i> <i>Polewa <b>jogurtowo</b>-jagodowa 80ml</i> <i>Sok brzoskwiowo-jabłkowy 200ml</i>	<i>Kisiel z jabłkiem tartym 150ml</i> <i>ciasteczko jaglane 20g</i> <i>/ płatki jaglane, <b>jaja</b> /</i>
<b>Wtorek</b> <b>07.05.2024</b>  <b>Kcal 1150</b>	<i>Chleb pszenno – żytni 50g</i> <i>/ mąka <b>pszenna</b>, żyto/</i> <b>masło 5g,</b> <i>parówki 85 % szynki / soja/</i> <i>pomidor 50g b/s</i> <i>kawa zbożowa na <b>mleku</b> 200ml</i> <i>/ <b>jęczmień</b>, żyto/</i>	<i>Zupa fasolkowa z makaronem i natką</i> <i>pietruszki 250ml</i> <i>/kurczak , <b>śmietana</b>, marchew, pietruszka, seler, por, mąka</i> <b>pszenna, jaja, fasolka szparagowa/</b> <i>ziemniaki z koperkiem 150g</i> <i>klopsiki drobiowe w sosie koperkowym</i> <i>80g/50ml</i> <i>/udziec drobiowy, jaja, cebula, olej, mąka <b>pszenna</b>/</i> <i>Mizeria ze śmietaną 80g</i> <i>kompot owocowy 200ml</i>	<i>Ciasto ze śliwkami domowe 80g</i> <i>/ mąka <b>pszenna</b>, masło, marchew, jaja,</i> <i>cukier, cytryna /</i> <i>kakao na <b>mleku</b> 150ml</i>

<p><b>Środa</b> <b>08.05.2024</b></p> <p><b>Kcal 1050</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> 200ml, weka 30g/ mąka <b>pszenna, jaja/</b> <b>masło</b> 10g, połędwica drobiowa 25g / <b>soja/</b> ogórek świeży 20g herbata 200ml</p>	<p>Barszcz ukraiński z fasolką białą i ziemniakami 250ml /zakwas buraczany, ziemniaki, fasola, buraki, marchew, pietruszka/ Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinią 150g Waniliowa polewa <b>jogurtowa</b> 80ml Kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Graham 30g / mąka <b>pszenna, jaja/</b> <b>masło</b> 5g, <b>ser</b> mozzarella 25g pomidor b/s 15g herbata 150ml</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>09.05.2024</b></p> <p><b>Kcal 1100</b></p>	<p>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka <b>pszenna, żyto/</b> <b>masło</b> 5g, ser żółty gouda 30g liść sałaty kawa zbożowa na <b>mleku</b> 200ml / <b>jęczmień, żyto/</b></p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem 250ml / kalafior, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kapusta włoska pory Pieczeń z indyka z grillowanymi warzywami 80g/80ml / mąka <b>pszenna, jaja, karczek</b> , cebula, olej / Puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 150g Sok jabłkowo-wiśniowy 150ml /jabłko, wiśnia /</p>	<p>Koktajl truskawkowy na <b>jogurcie</b> 150ml chrupki kukurydziane 30g</p>
<p><b>Piątek</b> <b>10.05.2024</b></p> <p><b>Kcal 1100</b></p>	<p>Chleb mieszany 50g / mąka <b>pszenna, żytnia /</b> <b>masło</b>10g <b>jajko</b> 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z <b>mlekiem</b> 200ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml, / pomidory pellati , marchew, pietruszka, cebula, <b>śmietana/</b> Puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 150g Ryba panierowana 80g /dorsz, <b>jaja, mleko, bułka</b> tarta, olej/ Sałatka z buraków 70g kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Rogalik maślany / mąka <b>pszenna, jaja/25g,</b> <b>masło</b> 5g, dżem 20g <b>mleko</b> 150ml</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>13.05.2024</b></p> <p><b>Kcal 1000</b></p>	<p>Bułka grahamka 50g /mąka <b>pszenna, jaja/</b> <b>masło</b>10g, szynka wieprzowa/ <b>soja/</b> 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na <b>mleku</b> 200ml /jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa jarzynowa wiosenna z ziemniakami 250ml /marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kapusta włoska, cebula, ziemniaki, zielony groszek ,<b>śmietana/</b> Naleśniki z <b>twarogiem</b> 150g, /mąka <b>pszenna, jajko, ser biały</b>, ziemniaki, cebula/ Mus <b>jogurtowo-</b> jagodowo 80ml sok wiśniowo - jabłkowy 150ml</p>	<p>Drożdżówki mini 80g /mąka <b>pszenna, jaja, mleko</b>, drożdże , cukier , śliwka/ <b>bawarka / mleko/</b> 150ml</p>

<p><b>Wtorek</b> <b>14.05.2024</b></p> <p><b>Kcal 1010</b></p>	<p>Płatki <b>owsiane</b> na <b>mleku</b> 200ml, weka / mąka <b>pszenna, jaja</b>/ 30g, <b>masło</b> 5g, humus z czarnuszką 40g /cieciorka, <b>sezam</b>, oliwa, suszone pomidory/ szczypiorek 5g, herbata ziołowa 150ml</p>	<p>Zupa chrzanowa z ziemniakami 250ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka <b>pszenna, śmietana</b>/ Zraz wieprzowy w sosie pomidorowym 70g/50ml, / szynka wieprzowa, mąka <b>pszenna</b>, olej, pomidory pellati, cebula / Kasza bulgur 40g Mini marchewka z masłem 80g Sok wiśniowo - jabłkowy 200ml</p>	<p>Budyń waniliowy 150g / <b>mleko</b>/</p>
<p><b>Środa</b> <b>15.05.2024</b></p> <p><b>Kcal 1005</b></p>	<p>Bułka szpinakowa 50g, /mąka <b>pszenna, jaja</b>/ <b>masło</b> 10g, pasztet drobiowy 30g papryka świeża 20g herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym 250ml / mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa, kurczak, pietruszka natka,/ Pierogi ukraińskie 150g / mąka <b>pszenna, jaja, mleko</b>, olej, <b>twaróg</b>, ziemniaki / kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Mix świeżych owoców /banan, mandarynka, jabłko/ Biszkopty 30g /mąka pszenna, jaja/</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>16.05.2024</b></p> <p><b>Kcal 1100</b></p>	<p>Bułka kajzerka 50g, / mąka <b>pszenna, jaja</b>/ <b>masło</b> 10g, awanturka z <b>twarogu</b> z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem orzo 250ml / dynia, pomidor, imbir marchew, pietruszka, mąka <b>pszenna, jaja, śmietana</b>/ kaszotto z warzywami, indykiem 150g /kasza perłowa <b>jęczmienna</b>, marchew, kukurydza, pieczarka, papryka,, udziec z indyka, olej/ sos paprykowy 50ml / papryka, cebula, <b>śmietana</b>/ kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Chrupkie pieczywo 20g Dżem truskawkowy bawarka 150ml / <b>mleko, ser</b>/</p>
<p><b>Piątek</b> <b>17.05.2024</b></p> <p><b>Kcal 1010</b></p>	<p>Chleb wieloziarnisty 50g, /mąka <b>pszenna, jaja</b>/ <b>masło</b> 10g, <b>ser</b> żółty 30g, rzodkiewka 40g, kawa/ <b>jęczmień, żyto</b>/ na <b>mleku</b> 200ml</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml / por, <b>seler</b>, pietruszka, marchew, mąka <b>pszenna, śmietana</b>/ Paluszki rybne w kukurydzianej panierce 70g Ziemniaki puree z koperkiem 150g Surówka z kapusty kiszonej 80g kompot z czarnej porzeczki 200ml</p>	<p>Gruszka w sosie waniliowym z płatkami migdałów 80g/60ml / <b>mleko</b>, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, <b>migdały</b> /</p>

***Smacznego !!!***



***Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.***

***Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.***

***Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.***