



Jadłospis 15.07.2024 – 26.07.2024

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.07.2024 Kcal 1100	<i>Weka 50g,</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 5g, <i>Jajecznica ze szczypiorkiem 40g</i> <i>/ majonez/</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Krupnik zabelany na rosole 250ml,</i> <i>/ ziemniaki, por, kapusta włoska , marchew, pietruszka,</i> <i>kurczak, kasza jęczmienna/</i> Kluski na parze 150g <i>/mąka pszenna, jaja /</i> Polewa jogurtowo-jagodowa 80ml Sok brzoskwiniowo-jabłkowy 200ml	<i>Kisiel z jabłkiem tartym 150ml</i> ciasteczko jaglane 20g <i>/ płatki jaglane, jaja /</i>
Wtorek 16.07.2024 Kcal 1150	<i>Chleb pszenno – żytni 50g</i> <i>/ mąka pszenna, żyto/</i> masło 5g, <i>ser żółty gouda 30g</i> <i>liść sałaty</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa fasolkowa z makaronem i natką</i> <i>pietruszki 250ml</i> <i>/kurczak , śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, mąka</i> pszenna, jaja, fasolka szparagowa/ ziemniaki z koperkiem 150g klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 80g/50ml <i>/udziec drobiowy, jaja, cebula, olej, mąka pszenna/</i> Mizeria ze śmietaną 80g kompot owocowy 200ml	<i>Ciasto ze śliwkami domowe 80g</i> <i>/ mąka pszenna, masło, marchew, jaja,</i> <i>cukier, cytryna /</i> kakao na mleku 150ml

<p>Środa 17.07.2024</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 200ml, weka 30g/ mąka pszenna, jaja/ masło 10g, połędwica drobiowa 25g / soja/ ogórek świeży 20g herbata 200ml</p>	<p>Barszcz ukraiński z fasolką białą i ziemniakami 250ml /zakwas buraczany, ziemniaki, fasola, buraki, marchew, pietruszka/ Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinią 150g Waniliowa polewa jogurtowa 80ml Kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Graham 30g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g, ser mozzarella 25g pomidor b/s 15g herbata 150ml</p>
<p>Czwartek 18.07.2024</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna, żyto/ masło 5g, parówki 85 % szynki / soja/ pomidor 50g b/s kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem 250ml / kalafior, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska pory Gulasz drobiowy 80g/80ml / udziec z kurczaka, cebula, olej / Kasza bulgur 80g Kalafior z wody z masłem 80g Kompot jabłkowo-wiśniowy 150ml /jabłko, wiśnia /</p>	<p>Koktajl truskawkowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g</p>
<p>Piątek 19.07.2024</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Chleb mieszany 50g / mąka pszenna, żytnia / masło 10g jajko 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml, / pomidory pellati , marchew, pietruszka, cebula, śmietana/ Puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 150g Ryba panierowana 80g /dorsz, jaja, mleko, bułka tarta, olej/ Kapusta zasmażana 80g Sok agrestowo-jabłkowy 200ml</p>	<p>Rogalik maślany / mąka pszenna, jaja/25g, masło 5g, dżem 20g mleko 150ml</p>
<p>Poniedziałek 22.07.2024</p> <p>Kcal 1000</p>	<p>Bułka grahamka 50g /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, szynka wieprzowa/ soja/ 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa jarzynowa letnia z ziemniakami 250ml /marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, ziemniaki, zielony groszek ,śmietana/ Naleśniki z twarogiem 150g, /mąka pszenna, jajko, ser biały, ziemniaki, cebula/ Mus jogurtowo- jagodowo 80ml sok wiśniowo - jabłkowy 150ml</p>	<p>Drożdżówki mini 80g /mąka pszenna, jaja, mleko, drożdże , cukier , śliwka/ bawarka / mleko/ 150ml</p>

<p>Wtorek 23.07.2024</p> <p>Kcal 1010</p>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 200ml, weka / mąka pszenna, jaja/ 30g, masło 5g, humus z czarnuszką 40g /cieciorka, sezam, oliwa, suszone pomidory/ szczypiorek 5g, herbata ziołowa 150ml</i></p>	<p><i>Zupa koperkowa z ryżem 250ml / koper, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna, śmietana/</i></p> <p><i>Placki ziemniaczano-cukiniowe 120g /ziemniaki, cukinia, jaja, mąka pszenna, olej/ Dip jogurtowo-koperkowy 80 ml Sok wiśniowo - jabłkowy 200ml</i></p>	<p><i>Budyń waniliowy 150g / mleko/</i></p>
<p>Środa 24.07.2024</p> <p>Kcal 1005</p>	<p><i>Bułka szpinakowa 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, pasztet drobiowy 30g papryka świeża 20g herbata z cytryną 200ml</i></p>	<p><i>Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym 250ml / mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa , kurczak, pietruszka natka,/ Pierogi ukraińskie 150g / mąka pszenna, jaja, mleko, olej, twaróg, ziemniaki / kompot truskawkowy 200ml</i></p>	<p><i>Mix świeżych owoców /banan, nektaryna, jabłko/ Biszkopty 30g /mąka pszenna, jaja/</i></p>
<p>Czwartek 25.07.2024</p> <p>Kcal 1100</p>	<p><i>Bułka kajzerka 50g, / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, awanturka z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryną 200ml</i></p>	<p><i>Zupa dyniowa z makaronem orzo 250ml / dynia, pomidor, imbir marchew, pietruszka , mąka pszenna, jaja, śmietana/ Zapiekanka ziemniaczano – warzywna 150g / marchew, kukurydza, pieczarka, papryka,, udziec z indyka, olej/ sos paprykowy 50ml / papryka, cebula, śmietana/ kompot z owoców mieszanych 200ml</i></p>	<p><i>Chrupkie pieczywo 20g Dżem truskawkowy bawarka 150ml / mleko, /</i></p>
<p>Piątek 26.07.2024</p> <p>Kcal 1010</p>	<p><i>Chleb wieloziarnisty 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, ser żółty 30g, rzodkiewka 40g, kawa/ jęczmień, żyto/ na mleku 200ml</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml / por, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, śmietana/</i></p> <p><i>Knedle z owocami i śmietaną 150g /truskawka, śmietana, mąka pszenna, jaja/ Kompot porzeczkowy 200ml</i></p>	<p><i>Deser jogurtowy z truskawkami i granollą 150g</i></p>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.