



Jadłospis 14.10.2024 – 25.10.2024

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.10.2024 Kcal 1100	Weka 50g, / mąka pszenna , jaja/ masło 5g, Serek Almette z ziołami 40g Pomidor b/s 40g kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/	Zupa fasolkowa z ziemniakami na rosole 250ml / ziemniaki, fasola szparagowa, , seler , kurczak, natka pietruszki marchew, pietruszka/ Makaron z białym serem i miodem 150 g / twaróg , mąka pszenna , jaja/ Jogurt truskawkowy 60ml Kompot śliwkowy 200ml	Galaretka z bitą śmietaną i brzoskwinia 150g, Ciasteczka zbożowe 20g / płatki orkiszowe, orzechy , bakalie , jaja /
Wtorek 15.10.2024 Kcal 1150	Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna , żyto/ masło 5g, parówki 85 % szynki / soja / Liść sałaty kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/	Zupa szpinakowo-szczawiowa z ziemniakami 250ml / kurczak , śmietana , szpinak , marchew, pietruszka, seler/ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem 70g/100ml / filet z kurczaka , cebula, olej, ananas/ Ryż jaśminowy 50g / kapusta, marchewka, kukurydza, jogurt / kompot owocowy 200ml	Kluski na parze 150g / mąka pszenna, jaja/ kakao na mleku 150ml

<p>Środa 16.10.2024</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 200ml, weka 30g/ mąka pszenna, jaja/ masło 10g, połudwica drobiowa 25g / soja/ ogórek świeży 20g herbata 200ml</p>	<p>Jesienna zupa jarzynowa z ziemniakami natką pietruszki 250ml, / ziemniaki, marchew, pietruszka, por, kapusta włoska, kurczak/ Spaghetti z sosem bolońskim 150g /szynka wieprzowa, mąka pszenna, jaja, pomidory pelati/ sok wiśniowo - jabłkowy 150ml</p>	<p>Graham 30g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g, ser mozzarella 25g pomidor b/s 15g herbata 150ml</p>
<p>Czwartek 17.10.2024</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna, żyto/ masło 5g, ser żółty gouda 30g ogórek kiszony 20g kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 250ml / kalafior, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska pory Sznycel wieprzowy tradycyjny 80g / mąka pszenna, jaja, karczek, cebula, olej / Ziemniaki puree z koperkiem 150g Mizeria ze śmietaną 80g / śmietana, ogórek/ sok jabłkowo-wiśniowy 150ml /jabłko, wiśnia /</p>	<p>Koktajl truskawkowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g</p>
<p>Piątek 18.10.2024</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Chleb mieszany 50g / mąka pszenna, żytnia / masło 10g jajko 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml, / pomidory pelati , marchew, pietruszka, cebula, śmietana/ Ryba panierowana 80 g /dorsz, jaja, cebula, olej, mąka pszenna/ Ziemniaki z koperkiem 150g Kapusta zasmażana 80g kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Pieczyno chrupkie 25g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g, dżem truskawkowy 20g bawarka / mleko /150ml</p>
<p>Poniedziałek 21.10.2024</p> <p>Kcal 1000</p>	<p>Butka grahamka 50g /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, Awanturka z twarogu z koperkiem 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Krupnik zabielały z ziemniakami 250ml /marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, kasza jaglana, ziemniaki, mąka pszenna, śmietana/ Kluski leniwe twarogowe z masłem klarowanym 150g / mąka pszenna, jaja, masło, twaróg, cukier waniliowy/ Jogurt owocowy Jogobella sok wiśniowo - jabłkowy 150ml</p>	<p>Mus z mango z jogurtem 150ml Biszkopty 30g</p>

<p>Wtorek 22.10.2024</p> <p>Kcal 1010</p>	<p><i>Płatki owsiane na mleku 200ml,</i> <i>weka / mąka pszenna, jaja/ 30g,</i> masło 5g, <i>szynka drobiowa 40g</i> <i>/soja/</i></p>	<p><i>Zupa warzywna z makaronem 250ml</i> <i>/ marchew, pietruszka, cebula, kurczak, mieszanka warzywna,</i> śmietana/ <i>Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym 80 g</i> <i>/ udziec drobiowy, jaja, mąka pszenna, olej, pomidory pelatii/</i> <i>Ziemniaki ze szczypiorkiem 150g</i> <i>Marchewka baby z masłem 80g</i> <i>Kompot owocowy 200ml</i></p>	<p><i>Budyń waniliowy 150g</i> / mleko/</p>
<p>Środa 23.10.2024</p> <p>Kcal 1005</p>	<p><i>Bułka szpinakowa 50g,</i> <i>/mąka pszenna, jaja/</i> masło 10g, <i>pasztet drobiowy 30g</i> <i>papryka świeża 20g</i> <i>herbata z cytryną 200ml</i></p>	<p><i>Zupa ziemniaczana na wędzonce 250ml</i> <i>/pietruszka , marchewka, żeberka wędzone, natka pietruszki/</i> <i>Parowańce z czekoladą 150g</i> <i>/ mąka pszenna, drożdże, jaja, czekolada, mleko/</i> Sos jogurtowo-jagodowy 50ml <i>/ jogurt /</i> <i>kompot z owoców mieszanych 200ml</i></p>	<p><i>Mix świeżych owoców</i> <i>/banan, mandarynka, jabłko/</i> <i>Biszkopty 30g</i> <i>/mąka pszenna, jaja/</i></p>
<p>Czwartek 24.10.2024</p> <p>Kcal 1100</p>	<p><i>Bułka kajzerka 50g,</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 10g, <i>awanturka z twarogu z rzodkiewką</i> <i>i szczypiorkiem 30g,</i> <i>herbata z cytryną 200ml</i></p>	<p><i>Zupa ogórkowa z ryżem 250ml</i> <i>/marchewka , pietruszka, kurczak, pietruszka natka, ogórki</i> <i>kiszzone, seler /</i> <i>Bryzół wołowy z pieczarkami i cebulą 80g</i> <i>/ wołowina , olej, cebula, pieczarki /</i> <i>Ziemniaki puree z koperkiem 150g</i> <i>Salatka szwedzka 80g</i> <i>/pomidor, ogórek kiszony, marchew, cebula, oliwa/</i> <i>kompot truskawkowy 200ml</i></p>	<p><i>Chrupkie pieczywo 20g</i> <i>Dżem truskawkowy</i> <i>bawarka 150ml</i> / mleko, ser/</p>
<p>Piątek 25.10.2024</p> <p>Kcal 1005</p>	<p><i>Rogalik 30g</i> <i>/mąka pszenna, jaja/</i> Masło 5g <i>Powidła śliwkowe 5g</i> <i>Kawa zbożowa na mleku 200ml</i></p>	<p><i>Barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką zieloną</i> <i>na wędzonce 250ml</i> <i>/pietruszka , marchewka, żeberka wędzone, natka pietruszki/</i> <i>Pierogi z białym serem 150g</i> <i>/ser biały, mąka pszenna, jaja, /</i> Jogurt jagodowy 50 ml <i>Sok brzoskwiniowo-jabłkowy 200ml</i></p>	<p><i>Ciasteczka zbożowe 30g</i> <i>/płatki owsiane, orzechy, jaja, rodzyнки/</i> <i>Sok owocowy 150g</i></p>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.