



JADŁOSPIS 28.10- 08.11.2024r

DATA	OBIAD
Poniedziałek 28.10.2024 Kcal 650	<i>Zupa ziemniaczana na rosole 300ml,</i> <i>/ ziemniaki, por, kapusta włoska, marchew, pietruszka,</i> <i>kokardy makaronowe z łososiem i warzywami 300g</i> <i>/mąka pszenna, jaja, marchew, fasola, kukurydza, łosoś, olej /</i> <i>kompot z owoców mieszanych 250ml</i>
Wtorek 29.10.2024 Kcal 660	<i>Zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki 300ml</i> <i>/kurczak, śmietana, mieszanka wielowarzywna, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jaja/</i> <i>ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>połędwiczkę wieprzową w sosie pieczarkowym 90g/60ml</i> <i>/ cebula, olej, mąka pszenna/</i> <i>sałatka szwedzka 120g</i> <i>/pomidor, ogórek kiszony, marchew, cebula, oliwa /</i> <i>kompot owocowy 250ml</i>

<p>Środa 30.10.2024</p> <p>Kcal 640</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml / brokuł, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska pory pierogi z serem i masłem na słodko 300g / mąka pszenna, jaja, twaróg, masło/ kompot jabłkowo - wiśniowy 250ml owoce świeże mandarynka</p>
<p>Czwartek 31.10.2024</p> <p>Kcal 640</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem orzo 300ml / dynia, pomidor, imbir marchew, pietruszka, mąka pszenna, jaja, śmietana/ kaszotto z warzywami 60g gulasz z indyka w sosie paprykowym 90g /60ml kompot gruszkowo-jabłkowy z goździkami 250ml</p>
<p>Poniedziałek 04.11.2024</p> <p>Kcal 630</p>	<p>Krupnik zabielały z ziemniakami 300ml /marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, kasza jaglana, ziemniaki, mąka pszenna, śmietana/ kluski śląskie z masłem 200g, /mąka ziemniaczana, pszenna, jajko/ sos boloński 90ml, / udziec z kurczaka, cebula, papryka, olej, pomidory/ sok wiśniowo - jabłkowy 150ml</p>
<p>Wtorek 05.11.2024</p> <p>Kcal 640</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 300ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna, śmietana/ ryba panierowana w sosie warzywnym 90g / dorsz, mąka pszenna, olej, marchew, pietruszka, seler, papryka kolor, konc. pomidorowy, cebula / ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kiszonej kapusty 120g sok gruszkowo- jabłkowy 200ml</p>
<p>Środa 06.11.2024</p> <p>Kcal 630</p>	<p>Krem porowo ziemniaczany 300ml / por, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, śmietana/ naleśniki z twarogiem 200g / mąka kukurydziana, mąka pszenna, jaja, olej, twaróg, cukier waniliowy/ kompot truskawkowy 250ml mus z owoców świeżych 50 ml</p>

<p>Czwartek 07.11.2024</p> <p>Kcal 630</p>	<p><i>Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml</i> <i>/ marchew, pietruszka, kalafior, brukselka, mąka pszenna, śmietana/</i> <i>pieczeń z schabu 90g/60ml</i> <i>/ cebula, olej, schab /</i> <i>ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>ćwikła 120g,</i> <i>kompot owocowy 250ml</i></p>
<p>Piątek 08.11.2024</p> <p>Kcal 650</p>	<p><i>Zupa grysikowa 300ml</i> <i>/ mieszanka warzywna b. selera, kasza manna, kurczak, pietruszka natka/</i> <i>ryba panierowana 90g</i> <i>/sandacz, jajko, mąka pszenna, olej/</i> <i>ziemniaki z koperkiem 200g,</i> <i>marchewka baby zasmażana 120g</i> <i>/mąka pszenna, masło/</i> <i>kompot owocowy 250ml</i></p>

Smacznego !!!

