



Jadłospis 12.11.2024r –22.11.2024r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 12.11.2024 Kcal 1050	Herbata z cytryną 150ml chleb graham 50g, /mąka pszenna, jaja, mleko/ masło 5g, pasta twarogowa z tuńczykiem szczypiorkiem 30g, ogórek kiszony 30g	Kapuśniak z ziemniakami , natką pietruszki 250ml /kapusta kiszona, mieszanka warzywna, marchew, pietruszka, cebula, śmietana , żeberka wędzone/ zraz wieprzowy w sosie 70g/50ml, / karczek , jaja, mąka pszenna , olej, cebula, / kasza jęczmienna 40g surówka colesław 80g kompot owocowy 150ml	Deser jogurtowy z truskawkami 150ml /truskawki, cukier, jogurt/ ciasteczka zbożowe 20g
Środa 13.11.2024 Kcal 1000	Kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto, mleko / Rogal maślany 50g, /mąka pszenna , jaja/	Zupa ogórkowa z ryżem 250ml / marchew, pietruszka, seler , cebula, bulion drobiowy, śmietana / naleśniki po ukraińsku 150g / twaróg , cebula, ziemniaki, jajko ,mąka pszenna ,	Kisiel domowy z jabłkami tartymi 120ml / mąka ziemniaczana, malina mrożona, cukier, jabłka/ chrupki kukurydziane 20g

	<p>masło 5g, powidło śliwkowe 10g</p>	<p>mleko, olej/ sos pieczarkowy 80ml / śmietana, mąka pszenna, bulion warzywny/ sok jabłkowo- porzeczkowy 150ml</p>	
<p>Czwartek 14.11.2024</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto, mleko / weka 30g, / mąka kukurydziana, pszenna, jaja/ masło 10g, polędwica drobiowa 30g/ soja/ ogórek świeży 30g,</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem 250ml, /brokuł, mąka pszenna, marchew, seler, cebula, pietruszką, bulion drobiowy/ ziemniaki ze szczypiorkiem 150g pieczeń z indyka w sosie koperkowym 70g /filet, mąka pszenna, olej, cebula / surówka z marchewki z jabłkiem 80g kompot owocowy 150ml</p>	<p>Budyń czekoladowy z owocami 150g /mleko, mąka ziemniaczana, jajko, kakao, malina/</p>
<p>Piątek 15.11.2024</p> <p>Kcal 1010</p>	<p>Herbata z sokiem 200ml Płatki owsiane na mleku 200ml Bułka kajzerka 50g / mąka pszenna, jaja/ nutella domowa 20g / orzechy, czekolada gorzka, kakao, miód, mleko, kokos/</p>	<p>Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym 50ml / groszek zielony, marchew, seler, pietruszka, śmietana, bulion mięsny, mąka pszenna, jaja / ziemniaki puree z koperkiem 150g frykadelki rybne 70g / miruna, bułka pszenna, jaja, cebula, olej/ surówka z kiszonej kapusty 80g kompot owocowy 200ml</p>	<p>Bawarka na mleku 200ml bułeczki cynamonki 50g / mąka pszenna, jaja, mleko, drożdże, cukier/</p>
<p>Poniedziałek 18.11.2024</p> <p>Kcal 1000</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto / bułka kukurydziana 50g, / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, kielbasa drobiowa 30g/ soja/ papryka kolorowa 30g,</p>	<p>Zupa góralska na wędzonce z ziemniakami, majerankiem 250ml / fasolka biała drobna, cebula, marchew, pietruszka, ziemniaki, boczek, mąka pszenna/ ryż z musem truskawkowo- jogurtowym 50g/100ml / jogurt, truskawka, cukier, masło/ kompot jabłkowo- gruszkowy 200ml</p>	<p>Herbata z sokiem malinowym 150ml weka 30g /mąka pszenna, jaja/ masło 5g, ser żółty 15g, cebulka zielona 10g</p>
<p>Wtorek 19.11.2024</p> <p>Kcal 1080</p>	<p>Herbata pigwowa 200ml bułka graham 50g / mąka pszenna, jaja/, masło 5g,</p>	<p>Barszcz czerwony ukraiński 200ml / burak, barszcz kiszony, czosnek, marchew, pietruszka, cebula, bulion mięsny, pieczarka / kotlet panierowany z udźca drobiowego</p>	<p>Ciasto marchewkowe 80g / marchewka, mąka pszenna, jaja, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, śmietana, masło/ kakao na mleku 150g</p>

	<p>twarożek z gruszką i miodem 50g</p>	<p>70g / udziec drobiowy, mleko, mąka pszenna, jajo, olej/ puree ziemniaczane 150g mizeria ze śmietaną 80g herbata z cytryną i miodem 150ml</p>	
<p>Środa 20.11.2024</p> <p>Kcal 1060</p>	<p>Kawa na mleku/ żyto, jęczmień/200ml weka / mąka pszenna, jaja/30g masło5g, szynka wieprzowa 30g/ soja, ogórek świeży 30g</p>	<p>Zupa ziemniaczana na rosole z natką pietruszki 250ml / ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, skrzydła z indyka / łazanki z kapustą, pieczarkami , kurczakiem 150g /mąka pszenna, jajo, cebula, kiszona kapusta , filet , olej/ owoc świeży 80g kompot owocowy 150ml</p>	<p>Deser owocowy pod pierzynką jogurtową 150g / mus jagodowy, mus jabłkowy, jogurt,/ biszkopty 15g / mąka pszenna, jaja/ herbata 150 ml</p>
<p>Czwartek 21.11.2024</p> <p>Kcal 1010</p>	<p>Kakao na mleku 150ml bułka pszenna 50g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g, ser almette z ziołami 30g pomidor b/s 30g</p>	<p>Rosolnik z kaszą manną 250ml / marchew, seler , fasolka szparagowa, pietruszka, cebula, kasza manna, szponder, bulion drobiowy/ wołowina w sosie chrzanowym 70g /udziec wołowy, mąka pszenna, olej, cebula ,chrzan, śmietana/ ziemniaki z koperkiem 150g surówka z pekińskiej 80g kompot owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 150ml kasza manna z brzoskwiniami 150g / mleko, kasza manna, miód/</p>
<p>Piątek 22.11.2024</p> <p>Kcal 1010</p>	<p>Kawa na mleku 200ml / żyto, jęczmień/ chleb wieloziarnisty 40g, / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, pasta z buraków, orzechów włoskich i ogórków kiszonych 50g</p>	<p>Krem pomidorowo paprykowy 250ml / marchew, papryka, pietruszka, pomidory pellati , mąka pszenna, śmietana , bulion mięsny, natka pietruszki/ Makaron penne z łososiem i warzywami 70g/100g /łosoś, marchew, pietruszka, seler, papryka, konc.pomidorowy, cebula, olej/ kompot owocowy 150ml</p>	<p>Mix owocowy 100g / gruszka, banan, mandarynka/ dip jogurtowy z wanilią 60ml</p>

--	--	--	--

Smacznego !!!

Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.