



Jadłospis 23.12.2024 – 03.01.2025

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.12.2024 Kcal 1100	Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna , żyto/ masło 5g, połędwica drobiowa 50g / soja / ogórek zielony 20g kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień , żyto/	Zupa jarzynowa z makaronem natką pietruszki 250ml, / ziemniaki, marchew, pietruszka, por, kapusta włoska, kurczak/ Pierogi z twarogiem na słodko 150g / twaróg , mąka pszenna / Jogurt waniliowy 50ml sok wiśniowo - jabłkowy 150ml	Mus owocowy 80ml ciasteczko owsiane 20g / płatki owsiane , jaja , marchew /
24.12.2024 Kcal 1050	Weka 50g, / mąka pszenna , jaja / masło 5g, Serek Almette z ziołami 40g Pomidor b/s 40g kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień , żyto/	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml / kurczak , śmietana , brokuły , marchew, pietruszka, seler/ Makron z białym serem i miodem 150g kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 20g kakao na mleku 150ml dżem truskawkowy 5g
Piątek 27.12.2024	Płatki kukurydziane na mleku 200ml, weka 30g/ mąka pszenna , jaja / masło 10g,	Zupa z zielonej fasolki z ziemniakami 250ml / ziemniaki, fasola zielona szparagowa , seler, marchew, pietruszka/	Koktajl truskawkowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g

<p>Kcal 1050</p>	<p>ser żółty 25g ogórek świeży 20g herbata 200ml</p>	<p>Ryba w chrupiącej panierce 80g /miruna, mąka pszenna, jaja, olej/ Ziemniaki puree z koperkiem 150g Kalafior z masełkiem 80g Kompot truskawkowy 200ml</p>	
<p>Poniedziałek 30.12.2024</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna, żyto/ masło 5g, awanturka z twarogu ze szczypiorkiem 30g ogórek kiszony 20g kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml, / pomidory pelleti , marchew, pietruszka, cebula, śmietana/ Kluski na parze z czekoladą 150g /mąka pszenna, jaja/ Polewa jogurtowa z truskawkami 50ml Kompot owocowy 150ml</p>	<p>Mus owocowy 80ml Biszkopty 30g</p>
<p>Wtorek 31.12.2024</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Chleb mieszany 50g / mąka pszenna, żytnia / masło10g jajko 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana na rosole 250ml / marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska, pory, ziemniaki/ Gulasz drobiowy 80g/60ml / mąka pszenna, udziec z kurczaka , cebula, olej / Kasza bulgur 80g Fasolka szparagowa z masełkiem 80g Sok jabłkowo-wiśniowy 150ml /jabłko, wiśnia /</p>	<p>Pieczyno chrupkie 25g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g, dżem truskawkowy 20g bawarka / mleko /150ml</p>
<p>Czwartek 02.01.2025</p> <p>Kcal 1000</p>	<p>Bułka grahamka 50g /mąka pszenna, jaja/ masło10g, Awanturka z twarogu z koperkiem 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml /marchew, pietruszka, seler, kalafior , ziemniaki, mąka pszenna ,śmietana/ Kotlet Vege 80g /soja ,ryż, mąka pszenna, jaja, kalafior, seler/ Ziemniaki z koperkiem 150g Mini marchewka z wody 80g Sok wiśniowo - jabłkowy 150ml</p>	<p>Galaretka z bitą śmietaną i brzoskwinia 150g, Ciasteczka zbożowe 20g /płatki orkiszowe, orzechy, bakalie, jaja/</p>

<p>Piątek 03.01.2025</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200ml, weka / mąka pszenna, jaja/ 30g, masło 5g, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g Pomidor b/s 30g</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml / marchew, pietruszka, cebula, kurczak, mieszanka warzywna, śmietana/ Ryba z pieca 80g /miruna, jaja, mąka pszenna/ Ziemniaki z koperkiem 150g Fasolka szparagowa z masłem 80g Sok brzoskwiniowo-jabłkowy 200ml</p>	<p>Budyń waniliowy 150g / mleko/</p>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.