



Jadłospis 17.02.2025 – 28.02.2025

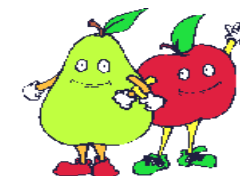
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.02.2025 Kcal 1010	<i>Weka 50g,</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 5g, <i>pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g</i> <i>/ majonez/</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa fasolkowa z ziemniakami na rosole 250ml,</i> <i>/ ziemniaki, por, kapusta włoska , marchew, pietruszka, kurczak/</i> <i>Penne szpinakowo – śmietanowe z</i> twarogiem 150 g <i>/mąka pszenna, jaja, czosnek cebula, olej, twaróg, śmietana,</i> <i>szpinak /</i> <i>Lemoniada pomarańczowa 200ml</i> <i>Mus owocowy</i>	<i>Kisiel z mandarynkami 150ml</i> <i>ciasteczko jaglane z marchewką</i> 20g <i>/ płatki jaglane, jaja , marchew /</i>
Wtorek 18.02.2025 Kcal 1050	<i>Chleb pszenno – żytni 50g</i> <i>/ mąka pszenna, żyto/</i> masło 5g, <i>szynka wieprzowa 30g / soja/</i> <i>pomidor 50g b/s</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa warzywna z makaronem i natką pietruszki</i> 250ml <i>/kurczak , śmietana, mieszanka wielowarzywna, marchew,</i> <i>pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jaja/</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 150g</i> <i>Kotlecik panierowany w otrębach 80g</i> <i>/udziec drobiowy, jaja, olej, mąka pszenna, otręby owsiane/</i> <i>Buraczki z jabłkiem 80g</i> <i>/buraki, jabłko, cebula, oliwa /</i> <i>Kompot owocowy 200ml</i>	<i>Ciasto marchewkowe domowe</i> 80g <i>/ mąka pszenna, masło, marchew, jaja,</i> <i>cukier, cytryna /</i> <i>kakao na mleku 150ml</i>

<p>Środa 19.02.2025</p> <p>Kcal 1020</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 200ml, weka 30g/ mąka pszenna, jaja/ masło 10g, połudwica drobiowa 25g / soja/ ogórek świeży 20g herbata 200ml</p>	<p>Barszcz ukraiński z fasolką białą i ziemniakami 250ml /zakwas buraczany, ziemniaki, fasola, buraki, marchew, pietruszka/ Kluski na parze z marmoladą 100g Sos jogurtowo-waniliowy 60ml Kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Graham 30g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g, ser mozzarella 25g pomidor b/s 15g herbata 150ml</p>
<p>Czwartek 20.02.2025</p> <p>Kcal 1030</p>	<p>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna, żyto/ masło 5g, ser żółty gouda 30g liść sałaty kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem 250ml / kalafior, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska pory Sznyceł wieprzowy 80g / mąka pszenna, jaja, karczek , cebula, olej / Puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 150g Mizeria ze śmietaną 80g / śmietana, ogórek/ sok jabłkowo-wiśniowy 150ml /jabłko, wiśnia /</p>	<p>Koktajl truskawkowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g</p>
<p>Piątek 21.02.2025</p> <p>Kcal 1010</p>	<p>Chleb mieszany 50g / mąka pszenna, żytnia / masło10g jajko 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml</p>	<p>Kapuśniak na wędzonce 250ml / seler, pietruszka, marchew, kapusta kiszona, żeberka wędzone / Makaronowe kokardy z twarogiem 150g / twaróg , mąka pszenna, masło, jaja / Jabłko kompot owocowy 200ml</p>	<p>Mix owoców /jabłko, gruszka, banan/ Chrupki kukurydziane</p>
<p>Poniedziałek 24.02.2025</p> <p>Kcal 1000</p>	<p>Bułka grahamka 50g /mąka pszenna, jaja/ masło10g, szynka wieprzowa/ soja/ 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa gulaszowa z kolorową papryką, ziemniakami 250ml /szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka, pomidor, ogórek kiszony, mąka pszenna/ Leniwe pierogi z masłem 150g / twaróg, mąka pszenna, jaja, / Actimel owocowy kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Drożdżówki mini 80g /mąka pszenna, jaja, mleko, drożdże , cukier , śliwka/ bawarka / mleko/ 150ml</p>

<p>Wtorek 25.02.2025</p> <p>Kcal 1020</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200ml, weka / mąka pszenna, jaja/ 30g, masło 5g, humus z czarnuszką 40g /ciociorka, sezam, oliwa, suszone pomidory/ szczypiorek 5g, herbata ziołowa 150ml</p>	<p>Zupa szpinakowo-szczawiowa z ziemniakami 200ml /szpinak, szczaw, marchew, pietruszka, seler, Śmietana 18%/ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem 80g/60ml /filet z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, sok pomarańczowy, ananas, pędy bamabusa/ Ryż jaśminowy 40g sok gruszkowo- jabłkowy 200ml</p>	<p>Budyń waniliowy 150g / mleko/</p>
<p>Środa 26.02.2025</p> <p>Kcal 1010</p>	<p>Bułka szpinakowa 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, paszтет drobiowy 30g papryka świeża 20g herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa porowo - ziemniaczana 250ml / por, seler, brukselka, kurczak, ziemniaki, mąka pszenna, jaja/ Pierogi z mięsem z cebulką 150g /mąka pszenna, jaja, mięso wieprzowe, cebula, olej/ sok jabłkowy 200ml Mandarynka</p>	<p>Rogalik maślany / mąka pszenna, jaja/25g, masło 5g, dżem 20g kakao na mleku 150ml</p>
<p>Czwartek 27.02.2025</p> <p>Kcal 1020</p>	<p>Bułka kajzerka 50g, / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, awanturka z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa chrzanowa z ziemniakami 250ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna, śmietana/ gulasz wieprzowy 80g/50ml, / szynka, mąka pszenna, olej, koper, cebula / kasza bulgur 40g Surówka Colesław 80g / jogurt/ Kompot z owoców mieszanych 200ml /jabłko, wiśnia, truskawka/</p>	<p>Pączek z marmoladą /mąka pszenna, jaja, marmolada/ Sok owocowy</p>
<p>Piątek 28.02.2025</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Chleb wieloziarnisty 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, ser żółty 30g, rzodkiewka 40g, kawa/ jęczmień, żyto/ na mleku 200ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml, / pomidory pelłati , marchew, pietruszka, cebula, śmietana/ puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 150g ryba panierowana 80g /dorsz, jaja, mleko, bułka tarta, olej/ surówka z kapusty kiszonej 70g kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Gruszka w sosie waniliowym z płatkami migdałów 80g/60ml / mleko, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, migdały /</p>

--	--	--	--

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.