



JADŁOSPIS 17.02- 28.02.2025r

DATA	OBIAD
Poniedziałek 17.02.2025 Kcal 640	<i>Zupa fasolkowa z ziemniakami na rosole 300ml,</i> <i>/ ziemniaki, por, kapusta włoska, marchew, pietruszka, kurczak/</i> <i>Penne szpinakowo – śmietanowe z twarogiem 200 g</i> <i>/mąka pszenna, jaja, czosnek cebula, olej, twaróg, śmietana, szpinak /</i> <i>Lemoniada pomarańczowa 250ml</i> <i>Mus owocowy</i>
Wtorek 18.02.2025 Kcal 660	<i>Zupa warzywna z makaronem i natką pietruszki 300ml</i> <i>/kurczak, śmietana, mieszanka wielowarzywna, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jaja/</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>Kotlecik panierowany w otrębach 90g</i> <i>/udziec drobiowy, jaja, olej, mąka pszenna, otręby owsiane/</i> <i>Buraczki z jabłkiem 120g</i> <i>/buraki, jabłko, cebula, oliwa /</i> <i>Kompot owocowy 250ml</i>

<p>Środa 19.02.2025</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Barszcz ukraiński z fasolką białą i ziemniakami 300ml</i> <i>/zakwas buraczany, ziemniaki, fasola, buraki, marchew, pietruszka/</i> <i>Kluski na parze z marmoladą 250g</i> <i>Sos jogurtowo-waniliowy 60ml</i> <i>Kompot truskawkowy 250ml</i></p>
<p>Czwartek 20.02.2025</p> <p>Kcal 650</p>	<p><i>Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml</i> <i>/ kalafior, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska pory</i> <i>Sznyceł wieprzowy 90g</i> <i>/ mąka pszenna, jaja, karczek, cebula, olej /</i> <i>Puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 200g</i> <i>Mizeria ze śmietaną 120g</i> <i>/śmietana, ogórek/</i> <i>kompot owocowy 250ml</i></p>
<p>Piątek 21.02.2025</p> <p>Kcal 630</p>	<p><i>Kapuśniak na wędzonce 300ml</i> <i>/ seler, pietruszka, marchew, kapusta kiszona, żeberka wędzone /</i> <i>Makaronowe kokardy z twarogiem i miodem 200g/50g</i> <i>/twaróg, mąka pszenna, masło, jaja, miód /</i> <i>sok jabłkowo-wiśniowy 250ml</i> <i>/jabłko, wiśnia /</i></p>
<p>Poniedziałek 24.02.2025</p> <p>Kcal 630</p>	<p><i>Zupa gulaszowa z kolorową papryką, ziemniakami 300ml</i> <i>/szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka, pomidor, ogórek kiszony, mąka pszenna/</i> <i>Leniwe pierogi z masłem 250g</i> <i>/twaróg, mąka pszenna, jaja, /</i> <i>Actimel owocowy 100g</i> <i>kompot truskawkowy 250ml</i></p>
<p>Wtorek 25.02.2025</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Zupa szpinakowo-szczawiowa z ziemniakami 300ml</i> <i>/szpinak, szczaw, marchew, pietruszka, seler, Śmietana 18%/</i> <i>Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem 90g/60ml</i> <i>/filet z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, sok pomarańczowy, ananas, pędy bamabusa/</i> <i>Ryż jaśminowy 60g</i> <i>sok gruszkowo- jabłkowy 200ml</i></p>

<p>Środa 26.02.2025</p> <p>Kcal 640</p>	<p>Zupa porowo - ziemniaczana 300ml / por, seler, brukselka, kurczak, ziemniaki, mąka pszenna, jaja/ Pierogi z mięsem z cebulką 250g /mąka pszenna, jaja, mięso wieprzowe, cebula, olej/ sok jabłkowy 250ml Mandarynka</p>
<p>Czwartek 27.02.2025</p> <p>Kcal 640</p>	<p>Zupa chrzanowa z ziemniakami 300ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna, śmietana/ gulasz wieprzowy 90g/60ml, / szynka, mąka pszenna, olej, koper, cebula / kasza bulgur 50g Surówka Colesław 120g / jogurt/ Kompot z owoców mieszanych 250ml /jabłko, wiśnia, truskawka/</p>
<p>Piątek 28.02.2025</p> <p>Kcal 650</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300ml, / pomidory pelłati , marchew, pietruszka, cebula, śmietana/ puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 200g ryba panierowana 90g /dorsz, jaja, mleko, bułka tarta, olej/ surówka z kapusty kiszonej 120g kompot truskawkowy 250ml</p>

Smacznego !!!

