



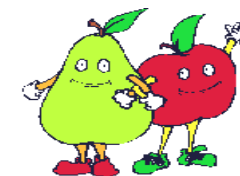
**Jadłospis 14.04.2025 – 25.04.2025**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>14.04.2025</b>  <b>Kcal 1050</b>	<i>Weka 50g,</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> <b>masło 5g,</b> <i>pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g</i> <i>/ majonez/</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy , pomidorów</i> <i>i czosnku z ziemniakami 250ml,</i> <i>/ soczewica, ziemniaki, por, kapusta włoska , marchew, pietruszka,</i> <i>kurczak/</i> <i>naleśniki z twarogiem i sosem straciatella 150g/</i> <i>50ml</i> <i>/mąka pszenna, jaja, mleko, olej, twaróg, jogurt , czekolada</i> <i>/</i> <i>sok pomarańczowy 150ml</i>	<i>Kisiel z mandarynkami 150ml</i> <i>ciasteczko jaglane z marchewką</i> <i>20g</i> <i>/ płatki jaglane, jaja , marchew /</i>
<b>Wtorek</b> <b>15.04.2025</b>  <b>Kcal 1060</b>	<i>Chleb pszenno – żytni 50g</i> <i>/ mąka pszenna, żyto/</i> <b>masło 5g,</b> <i>szynka wieprzowa 30g / soja/</i> <i>pomidor 30g b/s</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml</i> <i>/ kalafior, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska pory,</i> <i>śmietana/</i> <i>kasza jęczmienna 40g</i> <i>bitki wieprzowe w sosie grzybowym 80g/ 40ml</i> <i>/ polędwiczki wieprzowe , olej, mąka pszenna, cebula, pieczarka/</i> <i>sałatka wiosenna ze szczypiorkiem</i> <i>i dresingiem ziołowym na oliwie 80g</i> <i>/pomidor malinowy, ogórek świeży, cebula czerwona, sałata lodowa, oliwa</i> <i>kompot owocowy 200ml</i>	<i>Drożdżówka z marmoladą80g</i> <i>/ mąka pszenna, masło, jaja, cukier /</i> <i>kakao na mleku 150ml</i>

<p><b>Środa</b> <b>16.04.2025</b></p> <p><b>Kcal 1060</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> 200ml, weka 30g/ mąka <b>pszenna, jaja/</b> <b>masło</b> 10g, połędwica drobiowa 25g / <b>soja/</b> ogórek świeży 20g herbata 200ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem orzo 250ml / dynia, pomidor, imbir marchew, pietruszka , mąka <b>pszenna, jaja, śmietana/</b> neapolitańskie kotleciki drobiowe z warzywami i serem 80g / filet z indyka, papryka czerwona, cebula, <b>jaja, mąka pszenna, ser</b> mozzarella, olej / ziemniaki z koperkiem 120g surówka z pora , jabłek, ogórka kiszzonego i kukurydzy z sosem jogurtowo- koperkowym 80g kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Graham 30g / mąka <b>pszenna, jaja/</b> <b>masło</b> 5g, <b>jajko</b> 30g pomidor b/s 15g herbata 150ml</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>17.04.2025</b></p> <p><b>Kcal 1030</b></p>	<p>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka <b>pszenna, żyto/</b> <b>masło</b> 5g, ser żółty gouda 30g liść sałaty kawa zbożowa na <b>mleku</b> 200ml / <b>jęczmień, żyto/</b></p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem gwiazdki i natką pietruszki 250ml /kurczak , <b>śmietana</b>, mieszanka wielowarzywna b/ selera, marchew, pietruszka, por, mąka <b>pszenna, jaja/</b> zapiekanka ziemniaczana z mięsem 150g / udziec z kurczaka , <b>ser</b> mozzarella, mieszanka warzywna, <b>jaja, szczypiorek /</b> kompot owocowy 200ml</p>	<p>Koktajl jagodowy na <b>jogurcie</b> 150ml chrupki kukurydziane 30g</p>
<p><b>Piątek</b> <b>18.04.2025</b></p> <p><b>Kcal 1040</b></p>	<p>Chleb mieszany 50g / mąka <b>pszenna, żytnia /</b> <b>masło</b>10g <b>jajko</b> 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z <b>mlekiem</b> 200ml</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka <b>pszenna, śmietana/</b> Knedle ze śliwkami i jogurtem 90g/70ml /mąka <b>pszenna, jaja, jogurt/</b> herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Rogalik maślany / mąka <b>pszenna, jaja/</b>25g, <b>masło</b> 5g, dżem 20g <b>mleko</b> 150ml</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>22.04.2025</b></p> <p><b>Kcal 1010</b></p>	<p>Płatki <b>owsiane</b> na <b>mleku</b> 200ml, weka / mąka <b>pszenna, jaja/</b> 30g, <b>masło</b> 5g, humus z czarnuszką 40g /ciociorka, <b>sezam</b>, oliwa, suszone pomidory/ szczypiorek 5g, herbata ziołowa 150ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 250ml, / pomidory pelati , marchew, pietruszka, cebula, <b>śmietana</b>, mąka <b>pszenna, jaja/</b> risotto z warzywami i kurczakiem 150g kompot wieloowocowy 150ml</p>	<p>Deser budyniowy czekoladowo-waniliowy z musem mango 150g / <b>mleko/</b></p>

<p><b>Środa</b> <b>23.04.2025</b></p> <p><b>Kcal 1020</b></p>	<p>Butka szpinakowa 50g, /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/ <b>masło</b> 10g, pasztet drobiowy 30g papryka świeża 20g herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa wiosenna z cieciorą i ziemniakami 250ml / mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa , kurczak, pietruszka natka/ pierogi ukraińskie z masłem i cebulką 150g / mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>masło</b>, <b>twaróg</b>, ziemniaki / kompot z czarnej porzeczki 200ml</p>	<p>Graham /mąka pszenna, jaja/30g, <b>masło</b> 5g, kiełbasa drobiowa 20g/ <b>soja</b>/ rzodkiewka 20g herbata 150ml</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>24.04.2025</b></p> <p><b>Kcal 1030</b></p>	<p>Butka kajzerka 50g, / mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/ <b>masło</b> 10g, awanturka z <b>twarogu</b> z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa brokułowa z ryżem 250ml / marchew, pietruszka, brokuł, kurczak, mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana</b>/ pieczeń wieprzowa w sosie 80g/ 30ml /karczek , cebula, olej/ ziemniaki z koperkiem 150ml sałatka grecka 80g /sałata lodowa, roszponka, pomidor koktajlowy, ogórek świeży, oliwki czarne , <b>ser</b> feta, oliwa/ kompot agrestowy 200ml</p>	<p>Tost oliwą z oliwek , szynką, pomidorem, parmezanem 120g bawarka 150ml / <b>mleko</b>, <b>ser</b>/</p>
<p><b>Piątek</b> <b>25.04.2023</b></p> <p><b>Kcal 1020</b></p>	<p>Chleb wieloziarnisty50g, /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/ <b>masło</b> 10g, <b>ser</b> żółty 30g, rzodkiewka 40g, kawa/ <b>jęczmień</b>, <b>żyto</b>/ na <b>mleku</b> 200ml</p>	<p>Krem z cukinii ,pora i białych warzyw z groszkiem ptysiovym 250ml / cukinia, por, <b>seler</b>, pietruszka, marchew, mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>śmietana</b>/ ryba panierowana 80g /miruna, <b>jajko</b>, <b>mleko</b>, mąka <b>pszenna</b>, olej/ ziemniaki z koperkiem 150g, ćwikła z chrzanem 70g kompot owocowy 200ml</p>	<p>Gruszka w sosie waniliowym z płatkami migdałów 80g/60ml / <b>mleko</b>, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, <b>migdały</b> /</p>

**Smacznego !!!**



*Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.*

*Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.*

***Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.***