



JADŁOSPIS 14.04- 25.04.2025r

DATA	OBIAD
<p>Poniedziałek 14.04.2025</p> <p>Kcal 650</p>	<p><i>Zupa z czerwonej soczewicy , pomidorów i czosnku z ziemniakami 300ml,</i> / soczewica, ziemniaki, por, kapusta włoska , marchew, pietruszka, kurczak/ <i>naleśniki z twarogiem i sosem straciatella 200g/ 60ml</i> /mąka pszenna, jaja, mleko, olej, twaróg, jogurt , czekolada / <i>sok pomarańczowy 250ml</i></p>
<p>Wtorek 15.04.2025</p> <p>Kcal 660</p>	<p><i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml</i> / kalafior, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska pory, śmietana/ <i>kasza jęczmienna 60g</i> <i>bitki wieprzowe w sosie grzybowym 90g/ 50ml</i> / polędwiczki wieprzowe , olej, mąka pszenna, cebula pieczarka/ <i>sałatka wiosenna ze szczypiorkiem i dresingiem ziołowym na oliwie 120g</i> /pomidor malinowy, ogórek świeży, cebula czerwona, sałata lodowa, oliwa / <i>kompot owocowy 250ml</i></p>

<p>Środa 16.04.2025</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Zupa dyniowa z makaronem orzo 300ml</i> / dynia, pomidor, imbir marchew, pietruszka , mąka pszenna, jaja, śmietana/ <i>neapolitańskie kotleciki drobiowe z warzywami i serem 90g</i> / filet z indyka, papryka czerwona, cebula, jaja, mąka pszenna, ser mozzarella, olej / <i>ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>surówka z pora , jabłek, ogórka kiszzonego i kukurydzy z sosem jogurtowo- koperkowym 120g</i> <i>kompot truskawkowy 250ml</i></p>
<p>Środa 23.04.2025</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Zupa wiosenna z cieciorą i ziemniakami 300ml</i> / mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa , kurczak, pietruszka natka/ <i>pierogi ukraińskie z masłem i cebulką 200g</i> / mąka pszenna, jaja, masło, twaróg, ziemniaki / <i>kompot z czarnej porzeczki 250ml</i> <i>Mus owocowy</i></p>
<p>Czwartek 24.04.2025</p> <p>Kcal 620</p>	<p><i>Zupa brokułowa z ryżem 300ml</i> / marchew, pietruszka, kurczak, brokuł , mąka pszenna, śmietana/ <i>pieczeń wieprzowa w sosie 90g/ 50ml</i> /karczek , cebula, olej/ <i>ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>sałatka grecka 120g</i> /sałata lodowa, roszponka, pomidor koktailowy, ogórek świeży, oliwki czarne , ser feta, oliwa/ <i>kompot agrestowy 250ml</i></p>
<p>Piątek 25.04.2025</p> <p>Kcal 630</p>	<p><i>Krem z cukinii ,pora i białych warzyw z groszkiem ptysiowym 300ml</i> / cukinia, por, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, jaja, śmietana/ <i>ryba panierowana 90g</i> /miruna, jajko, mleko, mąka pszenna, olej/ <i>ziemniaki z koperkiem 200g,</i> <i>ćwikła z chrzanem 120g</i> <i>kompot owocowy 250ml</i></p>

Smacznego !!!

