



Jadłospis 12.05.2025– 23.05.2025

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.05.2025 Kcal 1100	Weka 50g, / mąka pszenna , jaja/ masło 5g, szynka wieprzowa 30g / soja / pomidor 50g b/s kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/	Zupa fasolkowa z ziemniakami na rosole 250ml, / ziemniaki, por, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, kurczak/ Penne po włosku 150g / pomidory suszone, oliwki, pieczarka, papryka, udziec z indyka, olej, mąka pszenna , jaja/ kompot z owoców mieszanych 200ml	Owoce świeże 150g /banan, jabłko/ Biszkopty 10g /mąka pszenna , jaja/
Wtorek 13.05.2025 Kcal 1010	Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna , żyto/ masło 5g, Pasta twarogowa z tuńczykiem 30g Ogórek zielony 30g kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/	Zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki 250ml /kurczak, śmietana , mieszanka wielowarzywna, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna , jaja/ Placki ziemniaczane z dipem jogurtowym 200g Sok pomarańczowy 200ml	Ciasto marchewkowe domowe 80g / mąka pszenna , masło , marchew, jaja, cukier, cytryna / kakao na mleku 150ml
Środa 14.05.2025 Kcal 1050	Płatki kukurydziane na mleku 200ml, weka 30g/ mąka pszenna , jaja/ masło 10g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml / marchew, pietruszka, seler , kapusta włoska, por / Potrawka z jarzynami 80g	Graham 30g / mąka pszenna , jaja/ masło 5g,

	polędwica drobiowa 25g / soja/ ogórek świeży 20g herbata 200ml	/ mąka pszenna, filet z kurczaka, olej, cebula, mieszanka warzywna, lubczyk/ Ryż jaśminowy 40g sok jabłkowo – brzoskwiniowy 150ml /jabłko, brzoskwinia/	ser mozzarella 25g pomidor b/s 15g herbata 150ml
Czwartek 15.05.2025 Kcal 1100	Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna, żyto/ masło 5g, ser żółty gouda 30g liść sałaty kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml / kalafior, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska, pory, śmietana/ kasza jęczmienna 40g bitki wieprzowe w sosie własnym 80g/ 40ml / polędwiczki wieprzowe , olej, mąka pszenna, cebula, pieczarka/ Mini marchewka z masłem 80g kompot owocowy 200ml	Koktajl truskawkowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g
Piątek 16.05.2025 Kcal 1010	Chleb mieszany 50g / mąka pszenna, żytnia / masło 10g jajko 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem na wędzonce 250ml, /żurek zakwas, marchew, pietruszka, cebula, śmietana, żeberka wędzone, jaja/ Ryż z koktajlem z owoców mieszanych 150g /jogurt/ kompot truskawkowy 200ml	Rogalik maślane / mąka pszenna, jaja/25g, masło 5g, dżem 20g mleko 150ml
Poniedziałek 19.05.2025 Kcal 1050	Bułka grahamka 50g /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, szynka wieprzowa/ soja/ 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml /pomidory pelati, marchew, pietruszka , śmietana/ Pierogi z twarogiem na słodko 150 g /mąka pszenna, jaja, olej, twaróg, śmietana / kompot z owoców mieszanych 200ml mus jogurtowy z mango 150ml	Twarożek waniliowy 50g Pieczewo chrupkie 30g Herbata owocowa 150ml
Wtorek 20.05.2025 Kcal 1100	Płatki owsiane na mleku 200ml, weka / mąka pszenna, jaja/ 30g, masło 5g, humus z czarnuszką 40g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna, śmietana/ gulasz wieprzowy 80g/50ml,	Deser budyniowy czekoladowo-waniliowy z musm mango 150ml / mleko/

	/cieciorka, sezam , oliwa, suszone pomidory/ szczypiorek 5g, herbata ziołowa 150ml	/ szynka, mąka pszenna , olej, koper, cebula / kasza bulgur 40g surówka z pora , jabłek, ogórka kiszzonego i kukurydzy z sosem jogurtowo- koperkowym 80g sok gruszkowo- jabłkowy 200ml	
Środa 21.05.2025 Kcal 1050	Bułka szpinakowa 50g, /mąka pszenna , jaja / masło 10g, pasztet drobiowy 30g papryka świeża 20g herbata z cytryną 200ml	Zupa wiosenna z cieciorą i ziemniakami 250ml / mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa , kurczak, pietruszka natka/ Spaghetti z indykiem z sosem bolońskim 150g /udziec z indyka, cebula, passata pomidorowa, olej, mąka pszenna ,/ kompot truskawkowy 200ml	Graham /mąka pszenna, jaja/30g, masło 5g, kielbasa drobiowa 20g/ soja / herbata 150ml
Czwartek 22.05.2025 Kcal 1015	Bułka kajzerka 50g, / mąka pszenna , jaja / masło 10g, awanturka z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryną 200ml	Zupa pieczarkowa z makaronem, tymiankiem 250ml /pieczarka, marchew, pietruszka, seler, kurczak/ Sznycel wieprzowy tradycyjny 80g /karczek, jaja , cebula, olej, bułka , mąka pszenna / Ziemniaki ze szczypiorkiem 150g Mizeria ze śmietaną 80g Kompot wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy Ciasteczko zbożowe 30g Woda mineralna 200ml
Piątek 23.05.2025 Kcal 1020	Chleb wieloziarnisty50g, /mąka pszenna , jaja / masło 10g, ser żółty 30g, rzodkiewka 40g, kawa/ jęczmień , żyto / na mleku 200ml	Krem z cukinii, pora i białych warzyw z makaronem 250 ml /cukinia, por, seler , pietruszka, marchew, mąka pszenna / Ryba z pieca 80g /dorsz, jaja , mąka pszenna , olej/ Ziemniaki z koperkiem 150g Sałatka szwedzka z kapusty kiszzonej z papryką, ogórkiem kiszonym 70g Kompot śliwka-jabłko 200ml	Drożdżówki mini z serem 80g /mąka pszenna , jaja , mleko , drożdże , cukier , ser biały / bawarka / mleko/ 150ml

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.