



JADŁOSPIS 12.05- 23.05.2025r

DATA	OBIAD
Poniedziałek 12.05.2025 Kcal 630	<i>Zupa fasolkowa z ziemniakami na rosole 300ml,</i> <i>/ ziemniaki, por, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, kurczak/</i> <i>Penne po włosku 200g</i> <i>/ pomidory suszone, oliwki , pieczarka, papryka, udziec z indyka, olej/</i> <i>kompot z owoców mieszanych 250ml</i>
Piątek 17.04.2025 Kcal 620	<i>Żurek z ziemniakami i jajkiem na wędzonce 300ml,</i> <i>/żurek zakwas, marchew, pietruszka, cebula, śmietana, żeberka wędzone, jaja/</i> <i>Ryż z koktajlem z owoców mieszanych 200g</i> <i>/jogurt/</i> <i>kompot truskawkowy 250ml</i> <i>Gruszka</i>

Poniedziałek 19.05.2025 Kcal 640	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml /pomidory pellati, marchew, pietruszka, śmietana / Pierogi z twarogiem na słodko 200 g /mąka pszenna , jaja , olej, twaróg , śmietana / kompot z owoców mieszanych 250ml mus jogurtowy z mango 80ml
Wtorek 20.05.2025 Kcal 650	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna , śmietana / gulasz wieprzowy 90g/60ml, / szynka, mąka pszenna , olej, koper, cebula / kasza bulgur 60g surówka z pora , jabłek, ogórka kiszzonego i kukurydzy z sosem jogurtowo- koperkowym 120g sok gruszkowo- jabłkowy 250ml
Środa 21.05.2025 Kcal 640	Zupa wiosenna z cieciorą i ziemniakami 300ml / mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa , kurczak, pietruszka natka/ Spaghetti z indykiem z sosem bolońskim 300g /udziec z indyka, cebula, passata pomidorowa, olej, mąka pszenna ,/ kompot truskawkowy 250ml
Czwartek 22.05.2025 Kcal 650	Zupa pieczarkowa z makaronem, tymiankiem 300ml /pieczarka, marchew, pietruszka, seler , kurczak/ Sznycel wieprzowy tradycyjny 90g /karczek, jaja , cebula, olej, bułka , mąka pszenna / Ziemniaki ze szczypiorkiem 200g Mizeria ze śmietaną 120g Kompot wieloowocowy 250ml
Piątek 23.05.2025 Kcal 650	Krem z cukinii ,pora i białych warzyw z makaronem 300ml / cukinia, por, seler , pietruszka, marchew, mąka pszenna , jaja , śmietana / Ryba z pieca 90g / dorsz , jaja , mąka pszenna , olej/ ziemniaki z koperkiem 200g, sałatka szwedzka z kapusty kiszzonej z papryką, ogórkiem kiszonym 120g kompot śliwka-jabłko 250ml

Smaczno !!!

