



JADŁOSPIS 23.06- 26.06.2025r

DATA	OBIAD
Poniedziałek 23.06.2025 Kcal 650	<i>Zupa brokułowa z ziemniakami natką pietruszki 300ml,</i> <i>/ ziemniaki, marchew, pietruszka, por, brokuły, kurczak/</i> <i>Penne po włosku 300g</i> <i>/mąka pszenna, olej, kurczak, pomidory suszone, oliwki,/</i> <i>sok wiśniowo - jabłkowy 250ml</i>
Wtorek 24.06.2025 Kcal 660	<i>Zupa szpinakowo-szczawiowa z ziemniakami 300ml</i> <i>/kurczak , śmietana, szpinak , marchew, pietruszka, seler/</i> <i>Leczo z indykiem 300g</i> <i>/cukinia, papryka, cebula, pomidory pellati, olej, koper, filet z indyka/</i> <i>Ryż jaśminowy 80g</i> <i>Sok jabłkowo-agrestowy 250ml</i>

Środa 25.06.2025 Kcal 640	<i>Zupa pomidorowa z ryżem 300ml,</i> <i>/ pomidory pelati , marchew, pietruszka, cebula, śmietana/</i> <i>Pierogi z truskawkami 200g</i> <i>/ser biały, mąka pszenna, jaja, ziemniaki/</i> Jogurt waniliowy 60 ml <i>Sok brzoskwiniowo-jabłkowy 250ml</i>
Czwartek 26.04.2025 Kcal 640	<i>Zupa chrzanowa z ziemniakami 300ml</i> <i>/chrzan, marchew, pietruszka, kurczak/</i> <i>Gulasz wieprzowy 90g/60 ml</i> <i>Kasza gryczana 60g</i> <i>Salatka szwedzka 120g</i> <i>Sok jabłkowo-wiśniowy 250ml</i>

Smacznego !!!

