



Jadłospis 23.06.2025 – 30.06.2025

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.06.2025 Kcal 1100	Weka 50g, / mąka pszenna , jaja/ masło 5g, Serek Almette z ziołami 40g Pomidor b/s 40g kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/	Zupa brokułowa z ziemniakami natką pietruszki 250ml, / ziemniaki, marchew, pietruszka, por, brokuły, kurczak/ Penne po włosku 150g / mąka pszenna , olej, kurczak, pomidory suszone, oliwki,/ sok wiśniowo - jabłkowy 150ml	Kisiel z jabłkiem tartym 150ml ciasteczko owsiane 20g / płatki owsiane , jaja , marchew /
Wtorek 24.06.2025 Kcal 1070	Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna , żyto/ masło 5g, parówki 85 % szynki / soja / Liść sałaty kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/	Zupa szpinakowo-szczawiowa z ziemniakami 250ml / kurczak , śmietana , szpinak , marchew, pietruszka, seler/ Leczo z indykiem 150g / cukinia, papryka, cebula, pomidory pellati, olej, koper, filet z indyka/ Ryż 60g Sok jabłkowo-agrestowy 200ml	Graham 30g / mąka pszenna , jaja/ masło 5g, ser mozzarella 25g pomidor b/s 15g herbata 150ml
Środa 25.06.2025	Płatki kukurydziane na mleku 200ml, weka 30g/ mąka pszenna , jaja/ masło 10g,	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml, / pomidory pellati , marchew, pietruszka, cebula, śmietana / Pierogi z truskawkami 150g	Drożdżówka z marmoladą Banan Woda mineralna

Kcal 1050	połędwica drobiowa 25g / soja/ ogórek świeży 20g herbata 200ml	/ser biały, mąka pszenna , jaja , ziemniaki/ Jogurt waniliowy 50 ml Sok brzoskwiniowo-jabłkowy 200ml	
Czwartek 26.06.2025 Kcal 1100	Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna , żyto / masło 5g, ser żółty gouda 30g ogórek kiszony 20g kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień , żyto /	Zupa chrzanowa z ziemniakami 250ml /chrzan, marchew, pietruszka, kurczak/ Gulasz wieprzowy 80g/50 ml Kasza gryczana 40g Sałatka szwedzka 80g Sok jabłkowo-wiśniowy 200ml	Koktajl truskawkowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g
Piątek 27.06.2025 Kcal 1050	Chleb mieszany 50g / mąka pszenna , żytnia / masło 10g jajko 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml	Zupa góralska na wędzonce z ziemniakami, majerankiem 250ml / fasolka biała drobna ,cebula, marchew, pietruszka, ziemniaki, boczek, mąka pszenna / ryż z musem truskawkowo- jogurtowym 50g/100ml / jogurt , truskawka ,cukier, masło / kompot owocowy 200ml	Pieczewo chrupkie 25g / mąka pszenna , jaja / masło 5g, dżem truskawkowy 20g bawarka / mleko /150ml
Poniedziałek 30.06.2025 Kcal 1100	Bułka grahamka 50g /mąka pszenna , jaja / masło 10g, Awanturka z twarogu z koperkiem 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/	Krupnik zabielały z ziemniakami 250ml /marchew, pietruszka, seler , kapusta włoska, cebula, kasza jaglana, ziemniaki, mąka pszenna , śmietana / Sznycel VEGE 80g /ryż, seler , kalafior, jaja , mąka pszenna / Ziemniaki młode z koperkiem 150g Mini marchewka z masłem 80g sok wiśniowo - jabłkowy 150ml	Galaretka z bitą śmietaną i brzoskwinia 150g, Ciasteczka zbożowe 20g /płatki orkiszowe, orzechy , bakalie , jaja /

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.