



JADŁOSPIS 13.10- 24.10.2025r

DATA	OBIAD
Poniedziałek 13.10.2025 Kcal 620	<i>Zupa z czerwonej soczewicy , pomidorów i czosnku z ziemniakami 300ml,</i> <i>/ soczewica, ziemniaki, por, kapusta włoska , marchew, pietruszka, kurczak/</i> <i>Pierogi ukraińskie z cebulką 200g</i> <i>/mąka pszenna, jaja, ser biały, ziemniaki, cebula, olej/</i> <i>sok jabłkowy 250ml</i>
Wtorek 14.10.2025 Kcal 640 DZIECI ŚWIETLICA ZDEKLAROWANE NA OBIAD	<i>Rosolnik z makaronem 300ml</i> <i>/pietruszką, marchew, seler, kurczak, natka pietruszki, mąka pszenna, jaja/</i> <i>Potrąwka drobiowa z jarzynami 90g/60ml</i> <i>/mąka pszenna, marchew, pietruszka, kurczak/</i> <i>Ziemniaki puree z koperkiem 200g</i> <i>Kompot owocowy 250ml</i>

Środa 15.10.2025 Kcal 620	<i>Zupa fasolowa na wędzonce 300ml</i> /fasola jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna, żeberka wędzone / Łazanki z kapustą, mięsem, pieczarkami 200g /mąka pszenna, jaja, kapusta kiszona, cebula, szynka wieprzowa, boczek, olej, pieczarki/ Kompot owocowy 250ml Jabłko
Czwartek 16.10.2025 Kcal 630	<i>Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml</i> / kalafior, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska pory/ Dramstiki trybowane w marynacie ziołowo-miodowej 180g Ziemniaki puree 200g Buraczki z jabłkiem 120g sok jabłkowo – brzoskwiniowy 250ml /jabłko, brzoskwinia/
Piątek 17.10.2025 Kcal 640	<i>Zupa porowo-ziemniaczana z makaronem 300ml</i> /por, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, jaja, śmietana/ Ryba panierowana z pieca 100g /dorsz, jaja, mąka pszenna, olej/ Ziemniaki puree z koperkiem 200g Sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego 120g Kompot owocowy 250ml
Poniedziałek 20.10.2025 Kcal 620	<i>Zupa pomidorowa z ryżem 300ml</i> /pomidory pellati, marchew, pietruszka , śmietana/ Penne po włosku 200g / pomidory suszone, oliwki , pieczarka, papryka, udziec z indyka, olej/ kompot z owoców mieszanych 250ml Banan
Wtorek 21.10.2025 Kcal 640	<i>Zupa grysikowa 300ml</i> /pietruszkę, marchewka, seler, kurczak, natka pietruszki, kasza manna/ kaszotto z groszkiem zielonym, warzywami i indykiem 200g sos paprykowy 60ml sok wiśniowo-jabłkowy 250ml

Środa 22.10.2025 Kcal 620	<i>Kapuśniak na wędzonce 300ml</i> <i>/kapusta kiszona, marchew, pietruszka, konc. pomidorowy/</i> <i>pierogi z twarogiem z masłem 200g</i> <i>/mąka pszenna, jaja, twaróg, masło/</i> Jogurt owocowy Actimel 100g <i>Lemoniada 250ml</i> <i>/mięta, cytryna, miód, pomarańcz/</i>
Czwartek 23.10.2025 Kcal 640	<i>Krupnik z kaszą jaglaną, natką pietruszki 300ml</i> <i>/marchew, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, kasza jaglana/</i> <i>Kurczak w sosie curry 90g/60ml</i> <i>/filet z kurczaka, mąka pszenna, masło, marchew, pietruszka/</i> <i>sałatka grecka 120g</i> <i>/sałata lodowa, roszponka, pomidor koktailowy, ogórek świeży, oliwki czarne, ser feta, oliwa/</i> <i>Ryż jaśminowy 60g</i> <i>Kompot truskawkowy 250ml</i>
Piątek 24.10.2025 Kcal 620	<i>Krem z cukinii ,pora i białych warzyw z groszkiem ptysiowym 300ml</i> <i>/cukinia, por, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, jaja, śmietana/</i> <i>ryba panierowana 90g</i> <i>/miruna, jajko, mleko, mąka pszenna, olej/</i> <i>ziemniaki z koperkiem 200g,</i> <i>ćwikła z chrzanem 120g</i> <i>kompot owocowy 250ml</i>

Smacznego !!!

