



JADŁOSPIS 30.03-10.04.2026r

DATA	OBIAD
<p>Poniedziałek 30.03.2026</p> <p>Kcal 630</p>	<p><i>Kapuśniak na wędzonce 300ml</i> /kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna,/ <i>Spaghetti bolońskie 200g</i> /mąka pszenna, jaja, cebula, szynka wieprzowa, olej, pomidory pelłati / <i>Sok brzoskwiniowo-jabłkowy 250ml</i> <i>Wafel ryżowy z polewą czekoladową</i></p>
<p>Wtorek 31.03.2026</p> <p>Kcal 660</p>	<p><i>Zupa szpinakowo-szczawiowa z ziemniakami 300ml</i> /szpinak, szczaw, marchew, pietruszka, seler, Śmietana 18%/ <i>Kurczak w sosie curry 90g/60ml</i> /filet z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, / <i>Surówka wiosenna 120g</i> /kapusta pekińska, marchew, papryka, oliwa, cebula, / <i>Ryż jaśminowy 60g</i> <i>Kompot owocowy 250ml</i></p>

<p>Środa 01.04.2026</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Zupa neapolitańska na rosole z natką pietruszki 300ml</i> / marchew, pietruszka, groszek zielony, papryka, pomidor, ser żółty, mąka pszenna, kurczak / <i>Makaron farfalle z twarogiem i miodem 200g</i> <i>Sok jabłkowo-wiśniowy 250ml</i></p>
<p>Środa 08.04.2026</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Rosolnik z makaronem i natką pietruszki 300ml</i> /mąka pszenna, jaja, seler, pietruszka, indyk, kurczak, wołowina, kapusta włoska, por/ <i>Pierogi z mięsem i cebulką 200g</i> /mąka pszenna, jaja, szynka wieprzowa, cebula / <i>Sok pomarańczowy 250ml</i></p>
<p>Czwartek 09.04.2026</p> <p>Kcal 650</p>	<p><i>Zupa brokułowa z ryżem 300ml</i> / marchew, pietruszka, brokuł, kurczak, mąka pszenna, śmietana / <i>pieczeń wieprzowa w sosie 90g/ 50ml</i> /schab, cebula, olej/ <i>ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>sałatka grecka 120g</i> /sałata lodowa, roszponka, pomidor koktajlowy, ogórek świeży, oliwki czarne, ser feta, oliwa/ <i>kompot agrestowy 250ml</i></p>
<p>Piątek 10.04.2026</p> <p>Kcal 650</p>	<p><i>Krem z cukinii, pora i białych warzyw z groszkiem ptysiowym 250ml</i> / cukinia, por, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, jaja, śmietana / <i>ryba panierowana z pieca 90g</i> /miruna, jajko, mleko, mąka pszenna, olej/ <i>ziemniaki z koperkiem 200g,</i> <i>surówka z kapusty kiszonej 120g</i> <i>kompot owocowy 250ml</i></p>

Smacznego !!!

