



## **JADŁOSPIS 27.04- 08.05.2026r**

<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>27.04.2026</b></p> <p><b>Kcal 620</b></p>	<p><i>Kapuśniak z ziemniakami na wędzonce 300ml</i> /kapusta kiszona, żeberka wędzone, marchew, <b>seler</b>, pietruszka/ <i>naleśniki z twarogiem i sosem straciatella 200g</i> /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>mleko</b>, olej, <b>twaróg</b>, <b>jogurt</b>, czekolada / <i>sok pomarańczowy 200ml</i> <i>Jogurt Jogobella owocowa 1szt</i></p>
<p><b>Wtorek</b> <b>28.04.2026</b></p> <p><b>Kcal 640</b></p>	<p><i>Zupa chrzanowa z ziemniakami 300ml</i> / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana</b>/ <i>gulasz wieprzowy 90g/60ml,</i> / szynka, mąka <b>pszenna</b>, olej, koper, cebula / <i>kasza <b>jęczmienna</b> 60g</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej 120g</i> / kapusta pekińska, cebula, jabłko, oliwa/ <i>Lemoniada 250ml</i></p>

<p><b>Środa</b> <b>29.04.2026</b></p> <p><b>Kcal 630</b></p>	<p>Zupa ryżowa z koperkiem 300ml /kurczak, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ryż/ Makaron kokardy z musem truskawkowo-<b>jogurtowym</b> 200g /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/ Kompot owocowy 250ml Mandarynka</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>30.04.2026</b></p> <p><b>Kcal 650</b></p>	<p>Zupa pomidorowa z zacierką 300ml /pomidory pellati, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana</b>/ Ziemniaki z koperkiem 200g Sznycel 90g /szynka wieprzowa, mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, cebula, olej/ Mizeria 120g /ogórek, <b>śmietana</b>/ Kompot owocowy 250ml</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>04.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 630</b></p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy , pomidorów i czosnku z ziemniakami 300ml, / soczewica, ziemniaki, por, kapusta włoska , marchew, pietruszka, kurczak/ Spaghetti z sosem bolońskim 90ml /szynka wieprzowa, cebula, papryka, olej, pomidory pellati/ Sok wiśniowo-jabłkowy 200ml</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>05.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 630</b></p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml /buraki , marchew, pietruszka, <b>seler</b>, mąka <b>pszenna</b>, zakwas buraczany/ Krokiety z mięsem 200g /mąka <b>pszenna</b>, <b>mleko</b>, <b>jaja</b>, wieprzowina, cebula, olej / Sok jabłkowy 250ml</p>
<p><b>Środa</b> <b>06.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 620</b></p>	<p>Zupa wiosenna z ziemniakami 300ml / mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa , kurczak, pietruszka natka/ pierogi z <b>twarogiem</b> na słodko 200g / mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>masło</b>, <b>twaróg</b>/ kompot z czarnej porzeczki 250ml</p>

<p><b>Czwartek</b> <b>07.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 640</b></p>	<p><i>Zupa grysikowa na rosole 300ml</i> <i>/ marchew, pietruszka, seler, kurczak, mąka <b>pszenna</b>, jaja/</i> <i>pieczeń wieprzowa w sosie 90g/ 60ml</i> <i>/karczek , cebula, olej/</i> <i>ziemniaki z koperkiem 200ml</i> <i>sałatka grecka 120g</i> <i>/sałata lodowa, roszponka, pomidor koktajlowy, ogórek świeży, oliwki czarne , <b>ser</b> feta, oliwa/</i> <i>kompot agrestowy 250ml</i></p>
<p><b>Piątek</b> <b>08.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 640</b></p>	<p><i>Krem z cukinii ,pora i białych warzyw z groszkiem ptysiowym 300ml</i> <i>/ cukinia, por, <b>seler</b>, pietruszka, marchew, mąka <b>pszenna</b>, jaja, <b>śmietana</b>/</i> <i>ryba panierowana z pieca 90g</i> <i>/miruna, jajko, mleko, mąka <b>pszenna</b>, olej/</i> <i>ziemniaki z koperkiem 200g,</i> <i>ćwikła z chrzanem 120g</i> <i>kompot owocowy 250ml</i></p>

**Smacznego !!!**

