



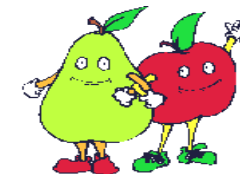
Jadłospis 27.04.2026 – 08.05.2026

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.04.2026 Kcal 1040	<i>Weka 50g,</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 5g, <i>pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g</i> <i>/ majonez/</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Kapuśniak z ziemniakami na wędzonce 250ml</i> <i>/kapusta kiszona, żeberka wędzone, marchew, seler, pietruszka/</i> <i>naleśniki z twarogiem i sosem straciatella 150g/</i> <i>50ml</i> <i>/mąka pszenna, jaja, mleko, olej, twaróg, jogurt , czekolada /</i> <i>sok pomarańczowy 150ml</i>	<i>Kisiel z mandarynkami 150ml</i> <i>ciasteczko jaglane z marchewką</i> <i>20g</i> <i>/ płatki jaglane, jaja , marchew /</i>
Wtorek 28.04.2026 Kcal 1050	<i>Chleb pszenno – żytni 50g</i> <i>/ mąka pszenna, żyto/</i> masło 5g, <i>szynka wieprzowa 30g / soja/</i> <i>pomidor 30g b/s</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa chrzanowa z ziemniakami 250ml</i> <i>/ ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna,</i> <i>śmietana/</i> <i>gulasz wieprzowy 80g/50ml,</i> <i>/ szynka, mąka pszenna, olej, koper, cebula /</i> <i>kasza jęczmienna 40g</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej 80g</i> <i>/ kapusta pekińska, cebula, jabłko, oliwa/</i> <i>Lemoniada 200ml</i>	<i>Kluski na parze z sosem</i> <i>czekoladowym 80g</i> <i>/ mąka pszenna, masło, jaja, cukier /</i> <i>kakao na mleku 150ml</i>

<p>Środa 29.04.2026</p> <p>Kcal 1040</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 200ml, weka 30g/ mąka pszenna, jaja/ masło 10g, parówki 85% szynki 25g / soja/ ogórek świeży 20g herbata 200ml</p>	<p>Zupa ryżowa z koperkiem 250ml /kurczak, marchew, pietruszka, seler, ryż/ Makaron kokardy z musem truskawkowo- jogurtowym 200g /mąka pszenna, jaja/ Kompot owocowy 250ml</p>	<p>Graham 30g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g, jajko 30g pomidor b/s 15g herbata 150ml</p>
<p>Czwartek 30.04.2026</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna, żyto/ masło 5g, ser żółty gouda 30g liść sałaty kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa pomidorowa z zacierką 250ml /pomidory pellati, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana/ Ziemniaki z koperkiem 150g Sznycel 80g /szynka wieprzowa, mąka pszenna, jaja, cebula, olej/ Mizeria 80g /ogórek, śmietana/ Kompot owocowy 200ml</p>	<p>Koktajl jagodowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g</p>
<p>Poniedziałek 04.05.2026</p> <p>Kcal 1030</p>	<p>Chleb mieszany 50g / mąka pszenna, żytnia / masło 10g jajko 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy , pomidorów i czosnku z ziemniakami 250ml, / soczewica, ziemniaki, por, kapusta włoska , marchew, pietruszka, kurczak/ Spaghetti z sosem bolońskim 80ml /szynka wieprzowa, cebula, papryka, olej, pomidory pellati/ Sok wiśniowo-jabłkowy 150ml</p>	<p>Rogalik maślany / mąka pszenna, jaja/25g, masło 5g, dżem 20g Kakao na mleku 150ml</p>
<p>Wtorek 05.05.2026</p> <p>Kcal 1020</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200ml, weka / mąka pszenna, jaja/ 30g, masło 5g, humus z czarnuszką 40g /cieciorka, sezam, oliwa, suszone pomidory/ szczypiorek 5g, herbata ziołowa 150ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml /buraki , marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, zakwas buraczany/ Krokiety z mięsem 150g /mąka pszenna, mleko, jaja, wieprzowina, cebula, olej / Sok jabłkowy 150ml</p>	<p>Deser budyniowy czekoladowo- waniliowy z musem mango 150g / mleko/</p>

<p>Środa 06.05.2026</p> <p>Kcal 1020</p>	<p>Butka szpinakowa 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, pasztet drobiowy 30g papryka świeża 20g herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa wiosenna z ziemniakami 250ml / mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa , kurczak, pietruszka natka/ pierogi z twarogiem na słodko 150g / mąka pszenna, jaja, masło, twaróg/ kompot z czarnej porzeczki 200ml</p>	<p>Graham /mąka pszenna, jaja/30g, masło 5g, kiełbasa drobiowa 20g/ soja/ rzodkiewka 20g herbata 150ml</p>
<p>Czwartek 07.05.2026</p> <p>Kcal 1030</p>	<p>Butka kajzerka 50g, / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, awanturka z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa grysikowa na rosole 250ml / marchew, pietruszka, seler, kurczak, mąka pszenna, jaja/ pieczeń wieprzowa w sosie 80g/ 30ml /karczek , cebula, olej/ ziemniaki z koperkiem 150ml sałatka grecka 80g /sałata lodowa, roszponka, pomidor koktajlowy, ogórek świeży, oliwki czarne , ser feta, oliwa/ kompot agrestowy 200ml</p>	<p>Tost oliwą z oliwek , szynką, pomidorem, parmezanem 120g bawarka 150ml / mleko, ser/</p>
<p>Piątek 08.05.2026</p> <p>Kcal 1020</p>	<p>Chleb wieloziarnisty 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, ser żółty 30g, rzodkiewka 40g, kawa/ jęczmień, żyto/ na mleku 200ml</p>	<p>Krem z cukinii ,pora i białych warzyw z groszkiem ptysiowym 250ml / cukinia, por, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, jaja, śmietana/ ryba panierowana z pieca 80g /miruna, jajko, mleko, mąka pszenna, olej/ ziemniaki z koperkiem 150g, ćwikła z chrzanem 70g kompot owocowy 200ml</p>	<p>Gruszka w sosie waniliowym z płatkami migdałów 80g/60ml / mleko, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, migdały /</p>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.