



Jadłospis 11.05.2026 – 22.05.2026

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.05.2026 Kcal 1100	<i>Weka 50g,</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 5g, <i>szynka wieprzowa 30g / soja/</i> <i>pomidor 50g b/s</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa szpinakowa z ziemniakami na rosole</i> <i>250ml</i> <i>/ ziemniaki, por, szpinak , marchew, pietruszka, kurczak/</i> <i>Mix pierogów 150 g</i> <i>/mąka pszenna, jaja, olej, twaróg, ziemniaki /</i> <i>kompot z owoców mieszanych 200ml</i>	<i>Kisiel z jabłkiem 150ml</i> <i>ciasteczko jaglane z marchewką</i> <i>20g</i> <i>/ płatki jaglane, jaja , marchew /</i>
Wtorek 12.05.2026 Kcal 1010	<i>Chleb pszenno – żytni 50g</i> <i>/ mąka pszenna, żyto/</i> masło 5g, twaróg ze szczypiorkiem i ogórkiem zielonym <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki</i> <i>250ml</i> <i>/kurczak , śmietana, mieszanka wielowarzywna, marchew,</i> <i>pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jaja/</i> <i>Ziemniaki puree z koperkiem 150g</i> <i>Potrąwka drobiowa z warzywami 80g</i> <i>/udziec drobiowy, cebula, olej, mąka pszenna, mieszanka</i> <i>warzyw/</i> <i>kompot owocowy 200ml</i>	<i>Ciasto marchewkowe domowe 80g</i> <i>/ mąka pszenna, masło, marchew, jaja,</i> <i>cukier, cytryna /</i> <i>kakao na mleku 150ml</i>
Środa 13.05.2026 Kcal 1020	<i>Płatki kukurydziane na mleku 200ml,</i> <i>weka 30g/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 10g,	<i>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml</i> <i>/pomidory pellati, marchew, pietruszka , śmietana/</i> <i>Kluski na parze z sosem truskawkowym 150g</i>	<i>Graham 30g</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 5g,

	<p>polędwica drobiowa 25g / soja/ ogórek świeży 20g herbata 200ml</p>	<p>/ pomidory suszone, oliwki , pieczarka, papryka, udziec z indyka, olej/ kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>ser mozzarella 25g pomidor b/s 15g herbata 150ml</p>
<p>Czwartek 14.05.2026 Kcal 1030</p>	<p>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna, żyto/ masło 5g, ser żółty gouda 30g liść sałaty kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem 250ml / kalafior, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska, mąka pszenna, jaja/ Kotlet pożarski 80g / mąka pszenna, filet z indyka, olej, cebula/ Ziemniaki puree z koperkiem 150g Marchewka mini z masełkiem 80g sok jabłkowo – brzoskwiniowy 150ml /jabłko, brzoskwinia/</p>	<p>Koktajl truskawkowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g</p>
<p>Piątek 15.05.2026 Kcal 1040</p>	<p>Chleb mieszany 50g / mąka pszenna, żytnia / masło10g jajko 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml</p>	<p>Krem paprykowo-pomidorowy z makaronem 250ml / por, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, pomidory pellati, papryka, śmietana/ Sznycel rybny 80g /dorsz, jaja, mąka pszenna, olej/ ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty kiszonej 70g kompot śliwkowo – jabłkowy 200ml</p>	<p>Rogalik maślany / mąka pszenna, jaja/25g, masło 5g, dżem 20g mleko 150ml</p>
<p>Poniedziałek 18.05.2026 Kcal 1020</p>	<p>Bułka grahamka 50g /mąka pszenna, jaja/ masło10g, szynka wieprzowa/ soja/ 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/</p>	<p>Krupnik zabielały z ziemniakami 250ml /marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, kasza jęczmienna, ziemniaki, mąka pszenna ,śmietana/ Spaghetti z mięsem sosem z pomidorów z oregano, tymiankiem 150g /mąka pszenna, jajko, olej, cebula, szynka wieprzowa, pomidory pellati, ser parmezan/ sok wiśniowo - jabłkowy 150ml</p>	<p>Mix świeżych owoców /gruszka ,jabłko ,banan/ Biszkopty 15g /mąka pszenna, jaja, mleko/</p>
<p>Wtorek 19.05.2026 Kcal 1040</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200ml, weka / mąka pszenna, jaja/ 30g, masło 5g, humus z czarnuszką 40g</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna, śmietana/ gulasz wieprzowy 80g/50ml,</p>	<p>Deser budyniowy czekoladowo- waniliowy z mussem mango 150ml / mleko/</p>

	<i>/cieciorka, sezam, oliwa, suszone pomidory/ szczypiorek 5g, herbata ziołowa 150ml</i>	<i>/ szynka, mąka pszenna, olej, koper, cebula / kasza bulgur 40g sałata lodowa z rzodkiewką i dipem koperkowym 70g / jogurt/ sok gruszkowo- jabłkowy 200ml</i>	
Środa 20.05.2026 Kcal 1020	<i>Butka szpinakowa 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, pasztet drobiowy 30g papryka świeża 20g herbata z cytryną 200ml</i>	<i>Zupa wiosenna z cieciorą i ziemniakami 250ml / mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa , kurczak, pietruszka natka/ Makaron z białym serem 150g / mąka pszenna, jaja, mleko, olej, twaróg, jogurt, cukier waniliowy/ kompot truskawkowy 200ml</i>	<i>Graham /mąka pszenna, jaja/30g, masło 5g, kielbasa drobiowa 20g/ soja/ herbata 150ml</i>
Czwartek 21.05.2026 Kcal 1015	<i>Butka kajzerka 50g, / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, awanturka z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryną 200ml</i>	<i>Zupa koperkowa z ziemniakami 250ml / marchew, pietruszka, kurczak, koper, mąka pszenna, śmietana/ Pierogi z mięsem i cebulką 150g /mąka pszenna, jaja, szynka wieprzowa , cebula, olej/ sok jabłkowy 150ml</i>	<i>Wafle kukurydziane 25g Masło 5g Dżem b/c 10g Kakao na mleku 150ml</i>
Piątek 22.05.2026 Kcal 1020	<i>Chleb wieloziarnisty 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, ser żółty 30g, rzodkiewka 40g, kawa/ jęczmień, żyto/ na mleku 200ml</i>	<i>Żurek z ziemniakami i jajkiem na wędzonce 250ml, /żurek zakwas, marchew, pietruszka, cebula, śmietana, żeberka wędzone, jaja/ Ryż z koktajlem z owoców mieszanych 150g /jogurt/ kompot truskawkowy 200ml</i>	<i>Drożdżówki mini z serem 80g /mąka pszenna, jaja, mleko, drożdże , cukier , ser biały / bawarka / mleko/ 150ml</i>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.