



## JADŁOSPIS 11.05 - 22.05.2026r

DATA	OBIAD
<p><b>Poniedziałek</b> <b>11.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 640</b> <b>Klasy 1-3</b></p>	<p><i>Zupa szpinakowa z ziemniakami na rosole 300ml</i> <i>/ ziemniaki, por, szpinak, marchew, pietruszka, kurczak/</i></p> <p><i>Mix pierogów 200g</i> <i>/mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, olej, twaróg, ziemniaki /</i></p> <p><i>kompot z owoców mieszanych 250ml</i></p>
<p><b>Wtorek</b> <b>12.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 650</b> <b>Klasy 1-3</b></p>	<p><i>Zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki 300ml</i> <i>/kurczak, <b>śmietana</b>, mieszanka wielowarzywna, marchew, pietruszka, seler, por, mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/</i></p> <p><i>Ziemniaki puree z koperkiem 200g</i></p> <p><i>Potrawka drobiowa z warzywami 120g</i> <i>/udziec drobiowy, cebula, olej, mąka <b>pszenna</b>, mieszanka warzyw/</i></p> <p><i>kompot owocowy 250ml</i></p>

<p><b>Środa</b> <b>13.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 640</b> <b>Klasy 1-3</b></p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300ml /pomidory pellati, marchew, pietruszka, <b>śmietana</b>/ Kluski na parze z sosem truskawkowym 150g / pomidory suszone, oliwki, pieczarka, papryka, udziec z indyka, olej/ kompot z owoców mieszanych 250ml</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>14.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 650</b></p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml / kalafior, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kapusta włoska, mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>/ Kotlet pożarski 90g / mąka <b>pszenna</b>, filet z indyka, olej, cebula/ Ziemniaki puree z koperkiem 200g Marchewka mini z maselkiem 120g sok jabłkowo – brzoskwiniowy 200ml /jabłko, brzoskwinia/</p>
<p><b>Piątek</b> <b>15.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 640</b></p>	<p>Krem paprykowo-pomidorowy z makaronem 300ml / por, <b>seler</b>, pietruszka, marchew, mąka <b>pszenna</b>, pomidory pellati, papryka, <b>śmietana</b>/ Sznycel rybny 90g /dorsz, <b>jaja</b>, mąka <b>pszenna</b>, olej/ ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszonej 120g kompot śliwkowo – jabłkowy 250ml</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>18.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 630</b></p>	<p>Krupnik zabielały z ziemniakami 300ml /marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kapusta włoska, cebula, kasza jęczmienna, ziemniaki, mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana</b>/ Spaghetti z mięsem sosem z pomidorów z oregano, tymiankiem 200g /mąka <b>pszenna</b>, <b>jajko</b>, olej, cebula, szynka wieprzowa, pomidory pellati, <b>ser parmezan</b>/ sok wiśniowo - jabłkowy 200ml mus malinowy</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>19.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 640</b></p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana</b>/ gulasz wieprzowy 90g/60ml, / szynka, mąka <b>pszenna</b>, olej, koper, cebula / kasza <b>bulgur</b> 60g sałata lodowa z rzodkiewką i dipem koperkowym 120g / jogurt/ sok gruszkowo- jabłkowy 200ml</p>

<p><b>Środa</b> <b>20.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 630</b></p>	<p><i>Zupa wiosenna z cieciorą i ziemniakami 300ml</i> / mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa , kurczak, pietruszka natka/ <i>Makaron z białym serem 200g</i> / mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>mleko</b>, olej, <b>twaróg</b>, <b>jogurt</b>, cukier waniliowy/ <i>kompot truskawkowy 250ml</i> <i>Actimel owocowy</i></p>
<p><b>Czwartek</b> <b>21.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 640</b></p>	<p><i>Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml</i> / marchew, pietruszka, kurczak, koper, mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana</b>/ <i>Pierogi z mięsem i cebulką 200g</i> /mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, szynka wieprzowa , cebula, olej/ <i>sok jabłkowy 200ml</i> <i>Banan</i></p>
<p><b>Piątek</b> <b>22.05.2026</b></p> <p><b>Kcal 650</b></p>	<p><i>Żurek z ziemniakami i jajkiem na wędzonce 300ml,</i> /żurek zakwas, marchew, pietruszka, cebula, <b>śmietana</b>, żeberka wędzone, <b>jaja</b>/ <i>Ryż z koktajlem z owoców mieszanych 200g</i> <i>/jogurt/</i> <i>Sok pomarańczowy 250ml</i></p>

**Smacznego !!!**

