



JADŁOSPIS 25.05- 03.06.2026r

DATA	OBIAD
<p>Poniedziałek 25.05.2026</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Kapuśniak z ziemniakami na wędzonce 300ml</i> / seler, pietruszka, marchew, żeberka wędzone, kapusta kiszona/ <i>Naleśniki bajkowe z serem 200g</i> / mąka pszenna, jaja, mleko, olej twaróg, śmietana / <i>Sos czekoladowy</i> <i>Sok jabłkowo – wiśniowy 250ml</i></p>
<p>Wtorek 26.05.2026</p> <p>Kcal 650</p>	<p><i>Zupa pomidorowa z ryżem 300ml</i> /marchewka, pietruszka, seler, pomidory pellati, ryż, bulion drobiowy/ <i>Zrazy wieprzowe w sosie śmietanowym 90g</i> / szynka wieprzowa, mąka pszenna , jajko, cebula, olej / <i>Kasza gryczana 80g</i> <i>Surówka z marchwi, pora i jabłka 120g</i> <i>/śmietana/</i> <i>Kompot z owoców mieszanych 250ml</i></p>

<p>Środa 27.05.2026</p> <p>Kcal 620</p>	<p><i>Chrzanówka z ziemniakami na wędzonce 300ml</i> <i>/ marchew, pietruszka, mąka pszenna, śmietana /</i> <i>Makron z koktajlem truskawkowym 200g</i> <i>/ twaróg, mąka pszenna, jaja, jogurt /</i> <i>kompot z owoców mieszanych 250ml</i></p>
<p>Czwartek 28.05.2026</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki 300ml</i> <i>/kurczak , śmietana, mieszanka wielowarzywna, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jaja/</i> <i>ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>pieczone w piecu dramstiki 2szt</i> <i>/udziec drobiowy, jaja, cebula, olej, mąka pszenna/</i> <i>Surówka Colesław 120g</i> <i>/kapusta , ogórek kiszony, marchew, cebula, oliwa , jogurt /</i> <i>kompot owocowy 250ml</i></p>
<p>Piątek 29.05.2026</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym 300ml</i> <i>/marchew, pietruszka, seler, bulion warzywny, , mąka pszenna, kurczak, groszek zielony, brokuł/</i> <i>Ryba panierowana 90g</i> <i>/miruna , jaja, mąka pszenna/</i> <i>Ziemniaki puree z koperkiem 200g</i> <i>Ćwikła z chrzanem 120g</i> <i>Kompot owocowy 250ml</i></p>
<p>Poniedziałek 01.06.2026</p> <p>Kcal 620</p>	<p><i>Zupa wiejska 300ml,</i> <i>/ ziemniaki, por, żeberka wędzone , marchew, pietruszka, /</i> <i>Leniwe pierogi z masłem 200g</i> <i>/ twaróg, mąka pszenna, jaja, masło/</i> <i>Sok jabłkowo – wiśniowy 250ml</i></p> <p><i>Niespodzianka w dniu dziecka</i></p>
<p>Wtorek 02.06.2026</p> <p>Kcal 630</p>	<p><i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami, natką pietruszki 300ml</i> <i>/kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana/</i> <i>Leczo z indykiem 150g</i> <i>/cukinia, papryka, cebula, pomidory pelłati, olej, koper, filet z indyka/</i> <i>Ryż 80g</i> <i>Kompot wiśniowy 250ml</i></p>

ŚRODA
03.06.2026

Kcal 630

*Zupa ziemniaczana na rosole 300ml,
/ziemniaki, por, kapusta włoska, marchew, pietruszka, kurczak/
Penne po włosku 200g
/mąka pszenna, jaja, czosnek, cebula, olej, pomidory suszone, oliwki, papryka, udziec z indyka /
Kompot z owoców mieszanych 250ml*

Smacznego !!!

