



Jadłospis 25.05.2026 – 05.06.2026

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.05.2026 Kcal 1010	<i>Weka 50g,</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 5g, <i>pasta jajeczna ze szczypiorkiem i papryką</i> <i>czerwoną 40g</i> <i>pomidor 30g b/s</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Kapuśniak z ziemniakami na wędzonce</i> <i>250ml</i> <i>/ seler, pietruszka, marchew, zeberka wędzone,</i> <i>kapusta kiszona/</i> <i>Naleśniki bajkowe z serem 150g</i> <i>/ mąka pszenna, jaja, mleko, olej twaróg,</i> <i>śmietana /</i> <i>Sos czekoladowy</i> <i>Sok jabłkowo – wiśniowy 250ml</i>	<i>Graham 30g</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 5g, ser mozzarella 25g <i>pomidor b/s 15g</i> <i>herbata 150ml</i>
Wtorek 26.05.2026 Kcal 1100	<i>Chleb pszenno – żytni 50g</i> <i>/ mąka pszenna, żyto/</i> masło 5g, twaróg ze szczypiorkiem i ogórkiem <i>zielonym 50g</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml</i> <i>/marchewka, pietruszka, seler, pomidory pellati, ryż,</i> <i>bulion drobiowy/</i> Zrazy wieprzowe w sosie śmietanowym <i>80g / szynka wieprzowa, mąka pszenna , jajko,</i> <i>cebula, olej /</i> <i>Kasza gryczana 50g</i> <i>Surówka z marchwi, pora i jabłka 80g</i> <i>/śmietana/</i> <i>Kompot z owoców mieszanych 200ml</i>	<i>Mix świeżych owoców</i> <i>/gruszka ,jabłko ,banan/</i> Biszkopty 15g <i>/mąka pszenna, jaja, mleko/</i>

<p>Środa 27.05.2026</p> <p>Kcal 1020</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 200ml, Bułka pszenna 50g/ mąka pszenna, jaja/ masło 10g, połędwica drobiowa 25g / soja/ ogórek świeży 20g herbata 200ml</p>	<p>Chrzanówka z ziemniakami na wędzonce 250ml / marchew, pietruszka, mąka pszenna, śmietana / Makron z koktajlem truskawkowym 150g / twaróg, mąka pszenna, jaja, jogurt / kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Ciasto marchewkowe domowe 80g / mąka pszenna, masło, marchew, jaja, cukier, cytryna / kakao na mleku 150ml</p>
<p>Czwartek 28.05.2026</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna, żyto/ masło 5g, ser żółty gouda 30g liść sałaty kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki 250ml / kurczak , śmietana, mieszanka wielowarzywna, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jaja/ ziemniaki z koperkiem 150g pieczone w piecu dramstiki 100g / udziec drobiowy, jaja, cebula, olej, mąka pszenna/ Surówka Colesław 80g / kapusta , ogórek kiszony, marchew, cebula, oliwa , jogurt / kompot owocowy 200ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g</p>
<p>Piątek 29.05.2026</p> <p>Kcal 1010</p>	<p>Chleb mieszany 50g / mąka pszenna, żytnia / masło 10g jajko 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml</p>	<p>Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym 250ml / marchew, pietruszka, seler, bulion warzywny, , mąka pszenna, kurczak, groszek zielony, brokuł/ Ryba panierowana 80g / miruna , jaja, mąka pszenna/ Ziemniaki puree z koperkiem 150g Ćwikła z chrzanem 80g Kompot owocowy 250ml</p>	<p>Mus owocowy 100g Ciastko owsiane 30g</p>
<p>Poniedziałek 01.06.2026</p> <p>Kcal 1030</p>	<p>Bułka grahamka 50g / mąka pszenna, jaja/ masło 10g, szynka wieprzowa/ soja/ 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa wiejska 250ml, / ziemniaki, por, żeberka wędzone , marchew, pietruszka, / Leniwe pierogi z masłem 150g / twaróg, mąka pszenna, jaja, masło/ Sok jabłkowo – wiśniowy 200ml</p> <p>Niespodzianka w dniu dziecka</p>	<p>Wafel kukurydziany z czekoladą 40g Sok pomarańczowy 150ml</p>
<p>Wtorek 02.06.2026</p> <p>Kcal 1040</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200ml, weka / mąka pszenna, jaja/ 30g, masło 5g, humus z czarnuszką 40g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami, natką pietruszki 250 ml / kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana/</p>	<p>Pizza z serem żółtym 80g / mąka pszenna, jaja, mleko, drożdże , pieczarki , ser żółty / Herbata owocowa 150ml</p>

	<i>/ciociorka, sezam, oliwa, suszone pomidory/ szczypiorek 5g, herbata ziołowa 150ml</i>	<i>Leczo z indykiem 150g /cukinia, papryka, cebula, pomidory pelleti, olej, koper, filet z indyka/ Ryż 150g Kompot wiśniowy 200ml</i>	
Środa 03.06.2026 Kcal 1050	<i>Bułka szpinakowa 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, parówki 80% szynki 30g /soja/ papryka świeża 20g herbata z cytryną 200ml</i>	<i>Zupa ziemniaczana na rosole 250ml, /ziemniaki, por, kapusta włoska, marchew, pietruszka, kurczak/ Penne po włosku 150g /mąka pszenna, jaja, czosnek, cebula, olej, pomidory suszone, oliwki, papryka, udziec z indyka / Kompot z owoców mieszanych 200ml</i>	<i>Pieczywo chrupkie 20g Powidło śliwkowe 5g Masło 5g Kakao na mleku 150ml</i>
Piątek 05.06.2026 Kcal 1050	<i>Chleb wieloziarnisty 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, ser żółty 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml /mieszanka warzywna b. selera, brukselka, fasolka szparagowa, kurczak, pietruszka natka/ Pierogi z twarogiem z jogurtem 150g /mąka pszenna, twaróg, jaja/ Sok jabłkowy 200ml</i>	<i>Mix świeżych owoców /gruszka, jabłko, banan/ Biszkopty 15g /mąka pszenna, jaja, mleko/</i>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.