



JADŁOSPIS 22.06- 25.06.2026r

DATA	OBIAD
<p>Poniedziałek 22.06.2026</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Zupa ogórkowa z ryżem 300ml</i> /marchewka , pietruszka, kurczak, pietruszka natka, ogórki kiszzone, seler / <i>Pierogi ukraińskie z cebulką 200g</i> / jaja, cebula, olej, mąka pszenna, twaróg / <i>Sok pomarańczowy 250ml</i></p>
<p>Wtorek 23.06.2026</p> <p>Kcal 660</p>	<p><i>Zupa szpinakowo-szczawiowa z ziemniakami 300ml</i> /kurczak , śmietana, szpinak , marchew, pietruszka, seler / <i>Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem 80g/100ml</i> /filet z kurczaka , cebula, olej, ananas / <i>Ryż jaśminowy 60g</i> /kapusta, marchewka, kukurydza, jogurt / <i>kompot owocowy 250ml</i></p>

<p>Środa 24.06.2026</p> <p>Kcal 650</p>	<p><i>Krem marchewkowo-dyniowy z makaronem 300ml</i> <i>/kurczak, marchew, seler, pietruszka, dynia , mąka pszenna, jaja/</i> <i>Ryba z pieca 90g</i> <i>/dorsz, mąka pszenna, jaja, /</i> <i>Ziemniaki z koperkiem 200g</i> <i>Kapusta młoda zasmażana 120g</i> <i>Sok brzoskwiniowo-jabłkowy 250ml</i></p>
<p>Czwartek 25.06.2026</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Zupa grochowa z ziemniakami na wędzonce 300ml</i> <i>/ ziemniaki, groch, , seler, żeberka wędzone, natka pietruszki</i> <i>marchew, pietruszka/</i> <i>Makaron z białym serem i miodem 200g</i> <i>/twaróg, mąka pszenna, jaja/</i> <i>Jogurt owocowy 60ml</i> <i>Kompot owocowy 250ml</i></p>

Smacznego !!!

