



Jadłospis 06.07.2026– 17.07.2026

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.07.2026 Kcal 1100	<i>Weka 50g,</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 5g, <i>Serek Almette z ziołami 40g</i> <i>Pomidor b/s 40g</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml</i> <i>/pieczarki, marchew, pietruszka, śmietana/</i> <i>Makaron z białym serem i miodem 150g</i> <i>/mąka pszenna, jaja/</i> <i>Sok owocowy 200ml</i>	<i>Mix owoców :</i> <i>Arbuz, nektarynka,</i> <i>Biszkopty</i>
Wtorek 07.07.2026 Kcal 1150	<i>Chleb pszenno – żytni 50g</i> <i>/ mąka pszenna, żyto/</i> masło 5g, <i>parówki 85 % szynki / soja/</i> <i>Liść sałaty</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml</i> <i>/kurczak , śmietana, szpinak , marchew, pietruszka, seler/</i> <i>Kotlet pożarski 80g</i> <i>/karczek , cebula, olej, jaja, mąka pszenna /</i> <i>Ziemniaki ze szczypiorkiem 150g</i> <i>Mini marchewka z wody 80g</i> <i>kompot owocowy 200ml</i>	<i>Wafle ryżowe 20g</i> <i>kakao na mleku 150ml</i> <i>dżem truskawkowy 5g</i>
Środa 08.07.2026 Kcal 1050	<i>Płatki kukurydziane na mleku 200ml,</i> <i>weka 30g/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 10g, <i>polędwica drobiowa 25g / soja/</i> <i>ogórek świeży 20g</i> <i>herbata 200ml</i>	<i>Zupa z soczewicy z ziemniakami na wędzonce 250ml</i> <i>/ ziemniaki, soczewica, , seler, żeberka wędzone, marchew, pietruszka/</i> <i>Naleśniki z musem jabłkowym 150g</i> Jogurt waniliowy 60ml <i>Kompot truskawkowy 200ml</i>	<i>Graham 30g</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 5g, ser mozzarella 25g <i>pomidor b/s 15g</i> <i>herbata 150ml</i>

<p>Czwartek 09.07.2026</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna, żyto/ masło 5g, ser żółty gouda 30g ogórek kiszony 20g kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 250ml / kalafior, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska pory Gulasz drobiowy 80g/60ml / mąka pszenna, udziec z kurczaka, cebula, olej / Kasza bulgur 80g Fasolka szparagowa z masełkiem 80g Sok jabłkowo-wiśniowy 150ml /jabłko, wiśnia /</p>	<p>Koktajl truskawkowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g</p>
<p>Piątek 10.07.2026</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Chleb mieszany 50g / mąka pszenna, żytnia / masło10g jajecznica ze szczypiorkiem 40g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml</p>	<p>Krupnik z pietruszką zieloną 250ml /pietruszka, marchewka, kurczak, kasza jęczmienna/ Paluszki rybne 80g Ziemniaki z koperkiem 150g Surówka z kapusty kiszonej 80g kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Pieczewo chrupkie 25g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g, dżem truskawkowy 20g bawarka / mleko /150ml</p>
<p>Poniedziałek 13.07.2026</p> <p>Kcal 1000</p>	<p>Bułka grahamka 50g /mąka pszenna, jaja/ masło10g, Awanturka z twarogu z koperkiem 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml /jęczmień, żyto/</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml /marchew, pietruszka, seler, kalafior, ziemniaki, mąka pszenna, śmietana/ Pierogi z mięsem i z cebulką 80g /szynka wieprzowa, jaja, mąka pszenna, cebula / sok wiśniowo - jabłkowy 150ml</p>	<p>Mus owocowy 80ml ciasteczko owsiane 20g / płatki owsiane, jaja, marchew /</p>
<p>Wtorek 14.07.2026</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200ml, weka / mąka pszenna, jaja/ 30g, masło 5g, szynka drobiowa 40g /soja/ Pomidor b/s 30g</p>	<p>Zupa letnia jarzynowa z ziemniakami 250ml / marchew, pietruszka, cebula, kurczak, mieszanka warzywna, śmietana/ Zraz wieprzowy 80g / szynka wieprzowa, jaja, mąka pszenna, olej/ Makaron kokardy 150g /mąka pszenna, jaja/ Sałatka szwedzka 80g /pomidor, ogórek kiszony, marchew, cebula/ Kompot owocowy 200ml</p>	<p>Galaretka z bitą śmietaną i brzoskwinią 150g, Ciasteczka zbożowe 20g /płatki orkiszowe, orzechy, bakalie, jaja/</p>

<p>Środa 15.07.2026</p> <p>Kcal 1010</p>	<p>Butka szpinakowa 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, pasztet drobiowy 30g papryka świeża 20g herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Krem pomidorowy z bazylią i pietruszką 250ml /pomidory pellati, kurczak, śmietana, mąka pszenna, jajai/ Kaszotto z warzywami i indykiem 150g /kasza bulgur, warzywa grillowane, filet z indyka/ Sok owocowy 200ml</p>	<p>Mix świeżych owoców /banan, brzoskwinia, jabłko/ Biszkopty 30g /mąka pszenna, jaja/</p>
<p>Czwartek 16.07.2026</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Butka kajzerka 50g, /mąka pszenna, jaja/ masło 10g, awanturka z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa z kalarepy na rosole 250ml /marchewka, pietruszka, kurczak, pietruszka natka, dynia/ Pieczeń wieprzowa 80g /mąka pszenna, olej, schab, jaja / Ziemniaki ze szczypiorkiem 150g Mizeria ze śmietaną 80g kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Chrupkie pieczywo 20g Dżem truskawkowy bawarka 150ml / mleko, ser/</p>
<p>Piątek 17.07.2026</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Rogalik 30g /mąka pszenna, jaja/ Masło 5g Powidła śliwkowe 5g Kawa zbożowa na mleku 200ml</p>	<p>Krupnik z pietruszką zieloną 250ml /pietruszka, marchewka, kurczak, kasza jęczmienna/ Pulpety rybne 80g /miruna, jaja, mąka pszenna/ Ziemniaki z koperkiem 150g Surówka z kapusty kiszonej 80g kompot z owoców mieszanych 200ml</p>	<p>Ciasteczka zbożowe 30g /płatki owsiane, orzechy, jaja, rodzyunki/ Sok owocowy 150g</p>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.