



Jadłospis 26.10.2026 – 06.11.2026

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 26.10.2026 Kcal 1010	<i>Weka 50g,</i> <i>/ mąka pszenna, jaja/</i> masło 5g, <i>pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa fasolkowa z ziemniakami na rosole 250ml,</i> <i>/ ziemniaki, por, fasolka szparagowa , marchew, pietruszka, kurczak/</i> <i>Pierogi z twarogiem na słodko 150g</i> <i>/mąka pszenna, jaja, twaróg, śmietana /</i> <i>Sos jogurtowo truskawkowy 60ml</i> <i>Lemoniada pomarańczowa 200ml</i>	<i>Kisiel z jabłkiem 150ml</i> <i>ciasteczko jaglane z marchewką 20g</i> <i>/ płatki jaglane, jaja , marchew /</i>
Wtorek 27.10.2026 Kcal 1050	<i>Chleb pszenno – żytni 50g</i> <i>/ mąka pszenna, żyto/</i> masło 5g, <i>parówka 85% szynki 30g / soja/</i> <i>pomidor 50g b/s</i> <i>kawa zbożowa na mleku 200ml</i> <i>/ jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa warzywna z makaronem i natką pietruszki 250ml</i> <i>/kurczak , śmietana, mieszanka wielowarzywna, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jaja/</i> <i>Sznyceł wieprzowy 80g</i> <i>/ mąka pszenna, jaja, karczek , cebula, olej /</i> <i>Puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 150g</i> <i>Mizeria ze śmietaną 80g</i> <i>/śmietana, ogórek/</i> <i>sok jabłkowo-wiśniowy 150ml</i>	<i>Ciasto marchewkowe domowe 80g</i> <i>/ mąka pszenna, masło, marchew, jaja, cukier, cytryna /</i> <i>kakao na mleku 150ml</i>

Środa 28.10.2026 Kcal 1020	<i>Płatki kukurydziane na mleku 200ml, Bułka grahamka 30g/ mąka żytnia , jaja/ masło 10g, połudwica drobiowa 25g / soja/ ogórek świeży 20g herbata 200ml</i>	<i>Zupa krem z soczewicy 250ml /wywar warzywny, soczewica/ Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 150g Waniliowa polewa jogurtowa 80ml Kompot truskawkowy 200ml</i>	<i>Pieczywo chrupkie 30g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g, powidło śliwkowe herbata owocowa 200ml</i>
Czwartek 29.10.2026 Kcal 1030	<i>Chleb pszenno – żytni 50g / mąka pszenna, żyto/ masło 5g, ser żółty gouda 30g liść sałaty kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa grysikowa i natką pietruszki 250ml /kurczak , śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna/ ziemniaki z koperkiem 150g połowiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym 80g/40ml / cebula, olej, mąka pszenna/ sałatka szwedzka 80g /pomidor, ogórek kiszony, marchew, cebula, oliwa / kompot owocowy 200ml</i>	<i>Koktajl truskawkowy na jogurcie 150ml chrupki kukurydziane 30g</i>
Piątek 30.10.2026 Kcal 1010	<i>Chleb mieszany 50g / mąka pszenna, żytnia / masło10g jajko 30g pomidor b/s 20g kawa zbożowa/jęczmień, żyto/ z mlekiem 200ml</i>	<i>Kapuśniak na wędzonce 250ml / seler, pietruszka, marchew, kapusta kiszona, żeberka wędzone / Makaronowe kokardy z łososiem i warzywami 150g / łosoś , mąka pszenna, jaja / kompot owocowy 200ml</i>	<i>Mix owoców /jabłko, gruszka, banan/ Ciastko owsiane</i>
Poniedziałek 02.11.2026 Kcal 1000	<i>Bułka grahamka 50g /mąka pszenna, jaja/ masło10g, szynka wieprzowa/ soja/ 30g, rzodkiewka 40g, kawa zbożowa na mleku 200ml / jęczmień, żyto/</i>	<i>Zupa gulaszowa z kolorową papryką, ziemniakami 250ml /szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka, pomidor, ogórek kiszony, mąka pszenna/ Leniwe pierogi z masłem 150g / twaróg, mąka pszenna, jaja, / Jogurt owocowy kompot truskawkowy 200ml</i>	<i>Musli owocowe z jogurtem naturalnym 100ml /rodzynki, żurawina, migdały/</i>

Wtorek 03.11.2026 Kcal 1020	Płatki owsiane na mleku 200ml, weka / mąka pszenna , jaja / 30g, masło 5g, humus z czarnuszką 40g /cieciora, sezam , oliwa, suszone pomidory/ szczypiorek 5g, herbata ziołowa 150ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml / brokuł, marchew, pietruszka, seler , kapusta włoska pory Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem 80g/60ml /filet z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, sok pomarańczowy, ananas, pędy bamabusa/ Ryż jaśminowy 40g sok gruszkowo- jabłkowy 200ml	Budyń waniliowy 150g / mleko /
Środa 04.11.2026 Kcal 1010	Bułka szpinakowa 50g, /mąka pszenna , jaja / masło 10g, pasztet drobiowy 30g papryka świeża 20g herbata z cytryną 200ml	Krem z cieciora z ziemniakami 250ml /pietruszka, marchewka, seler, cieciora/ Penne szpinakowo- śmietanowe z twarogiem 150g /mąka pszenna , jaja , czosnek, cebula, olej, twaróg , śmietana , szpinak/ Woda z cytryną i miętą 200ml	Rogalik maślany / mąka pszenna , jaja /25g, masło 5g, dżem 20g kakao na mleku 150ml
Czwartek 05.11.2026 Kcal 1020	Bułka kajzerka 50g, / mąka pszenna , jaja / masło 10g, awanturka z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryną 200ml	Zupa chrzanowa z ziemniakami 250ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna , śmietana / gulasz wieprzowy 80g/50ml, / szynka, mąka pszenna , olej, koper, cebula / kasza bulgur 40g Surówka z kapusty pekińskiej 80g Kompot z owoców mieszanych 200ml /jabłko, wiśnia, truskawka/	Mix owoców: banan, gruszka, jabłko, chrupki kukurydziane
Piątek 06.11.2026 Kcal 1050	Chleb wieloziarnisty 50g, /mąka pszenna , jaja / masło 10g, ser żółty 30g, rzodkiewka 40g, kawa/ jęczmień , żyto / na mleku 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml, / pomidory pelati , marchew, pietruszka, cebula, śmietana / puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 150g ryba panierowana 80g /dorsz, jaja , mleko , bułka tarta, olej/ surówka z kapusty kiszonej 80g kompot truskawkowy 200ml	Drożdżówki mini 80g /mąka pszenna , jaja , mleko , drożdże , cukier , śliwka/ bawarka / mleko / 150ml

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.