



JADŁOSPIS 26.10 - 06.10.2026r

DATA	OBIAD
Poniedziałek 26.10.2026 Kcal 650	<i>Zupa fasolkowa z ziemniakami na rosole 300ml,</i> <i>/ ziemniaki, por, fasolka szparagowa , marchew, pietruszka, kurczak/</i> <i>Pierogi z twarogiem na słodko 200g</i> <i>/mąka pszenna, jaja, twaróg, śmietana /</i> <i>Sos jogurtowo truskawkowy 60ml</i> <i>Lemoniada pomarańczowa 250ml</i> <i>Jabłko</i>
Wtorek 27.10.2026 Kcal 650	<i>Zupa warzywna z makaronem i natką pietruszki 300ml</i> <i>/kurczak , śmietana, mieszanka wielowarzywna, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jaja/</i> <i>Sznyceł wieprzowy 90g</i> <i>Sznyceł vege 90g</i> <i>/ mąka pszenna, jaja, karczek , cebula, olej /</i> <i>Puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 200g</i> <i>Mizeria ze śmietaną 120g</i> <i>/śmietana, ogórek/</i> <i>sok jabłkowo-wiśniowy 200ml</i>

Środa 28.10.2026 Kcal 640	Zupa krem z soczewicy 300ml /wywar warzywny, soczewica/ Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 200g Waniliowa polewa jogurtowa 60ml Kompot truskawkowy 250ml Banan
Czwartek 29.10.2026 Kcal 640	Zupa grysikowa i natką pietruszki 300ml /kurczak , śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna/ ziemniaki z koperkiem 200g połędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym 90g/60ml Vege burgery 90g / cebula, olej, mąka pszenna/ sałatka szwedzka 120g /pomidor, ogórek kiszony, marchew, cebula, oliwa / kompot owocowy 250ml
Piątek 30.10.2026 Kcal 620	Kapuśniak na wędzonce 300ml / seler, pietruszka, marchew, kapusta kiszona, żeberka wędzone / Makaronowe kokardy z łososiem i warzywami 200g Makaron z warzywami 200g /łosoś , mąka pszenna, jaja / kompot owocowy 250ml
Poniedziałek 02.11.2026 Kcal 640	Zupa gulaszowa z kolorową papryką, ziemniakami 300ml /szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka, pomidor, ogórek kiszony, mąka pszenna/ Leniwe pierogi z masłem 200g /twaróg, mąka pszenna, jaja, / Actimel owocowy kompot truskawkowy 250ml
Wtorek 03.11.2026 Kcal 640	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml / brokuł, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska pory Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem 90g/60ml Pulpety wegańskie 90g /filet z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, sok pomarańczowy, ananas, pędy bamabusa/ Ryż jaśminowy 60g sok gruszkowo- jabłkowy 200ml

Środa 04.11.2026 Kcal 620	Krem z ciecioraki z ziemniakami 300ml /pietruszką, marchewką, seler, cieciorak/ Penne szpinakowo-śmietanowe z twarogiem 200g /mąka pszenna, jaja, czosnek, cebula, olej, twaróg, śmietana, szpinak/ Woda z cytryną i miętą 250ml
Czwartek 05.11.2026 Kcal 650	Zupa chrzanowa z ziemniakami 300ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna, śmietana/ gulasz wieprzowy 90g/60ml, burgery warzywne 90g / szynka, mąka pszenna, olej, koper, cebula / kasza bulgur 60g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot z owoców mieszanych 250ml /jabłko, wiśnia, truskawka/
Piątek 06.11.2026 Kcal 640	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml, / pomidory pelati , marchew, pietruszka, cebula, śmietana/ puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 200g ryba panierowana 90g /dorsz, jaja, mleko, bułka tarta, olej/ surówka z kapusty kiszonej 120g kompot truskawkowy 250ml

Smacznego !!!

